

Essència Barceloneta

#7/2023

en positiu

Mossèn Pau Caldés

Un home bo

Dones al front

Les milicianes de la
Barceloneta

Nadal al Port

Més activitats
i més espais
que mai



Menja de qualitat, menja de Mercat

Per què comprar al Mercat?

- 1 Obtens un tracte més pròxim i personalitzat. Ens coneixem.
- 2 T'assessorem i aportem la nostra experiència i confiança.
- 3 Els productes són frescos i de qualitat.
- 4 Contribueixes a revaloritzar l'economia local, donant suport al consum de proximitat o km zero.
- 5 Donem vida al nostre barri. Som d'aquí de tota la vida i potenciem la nostra identitat cultural.
- 6 Et coneixem i t'oferim productes adaptats als teus gustos i necessitats.
- 7 Pots demanar un producte específic i te l'aconseguim, encara que no el tinguem.
- 8 Contribueixes a generar menys contaminació, ja que pots reduir envasos a la teva compra.
- 9 Oferim varietat i productes de temporada.
- 10 Pots sol·licitar quantitats específiques, tipus de tall o altres especificacions, tens major flexibilitat.

AVIRAM

Nieves - 651 585 714
Francesc - 651 415 706
Pere - 93 221 79 92 / 605 569 530

BAR - RESTAURANT

Bar de Paco - 93 221 50 16
El Café del Mercat
- Magadalena - 687 713 720
Marisma Nass - 93 221 94 04
El Mercat - 93 221 54 58

CANSALADERIA - XARCUTERIA

Alegre i Ramírez - 662 469 046
Janet i Jordi - 93 221 81 12 /
667 750 445
Ramón - 93 221 78 65 /
636 595 287

MENUTS

Lidia - 670 368 584

CARNISSERIA

Batllori - 93 221 79 92 /
605 569 530
Conchi - 93 221 81 24 /
666 435 324

FRUITA I VERDURA

Antonio i Pilar - 670 232 385 /
647 824 724
Kim - 658 795 445

LLEGUMS - PLATS CUINATS

Casa Miliu - 93 221 79 85

PEIX I MARISC

Gemma i Pepi - 93 221 81 13 /
661 978 474
Montse - 600 233 259
Jesús - 688 308 880
Montse i Sonia - 666 983 850
Quim - 93 225 22 33
Verónica - 646 638 521

DEGUSTACIÓ

Alegre i Alarcón - 607 906 658

PARADES EXTERIORS

Angi - 618 498 079
Merceria Barceloneta
- 639 172 246
Isabel - 669 105 876
Noemi - 93 221 49 04
Pepi - 610 005 205

Al teu servei



Ajuntament de
Barcelona



Mercats
de Barcelona



La Barceloneta
Mercat

Plaça Poeta Boscà, 1.
08003 Barcelona



© M. Vidal

STAFF

Direcció i coordinació editorial:
Manel Martínez i Mariano Pascual

Disseny i maquetació:
Kala Dem i Núria Vera

Web: www.imuntech.com

RRSS: Francina B.

Traducció anglès:
Pawel Wójcik

Correcció:
Gemma Martínez Bravo

Col.laboradors:
Lluís Artús, Vicens Forner, Marina Martínez, Pol Montserrat, Josep Orts, Antonio Iturbe, Taller d'Història de la Barceloneta, Casa de la Barceloneta CB 1761 i Pexels

Foto portada:
Vicens Forner

Impressió: 
Gráficas 94

DL B 15281-2022

Imprès en paper ecològic

www.essenciabarceloneta.cat

Info/contacte:

Publicitat:
comercial@essenciabarceloneta.cat

Contingut:
info@essenciabarceloneta.cat

Publicació de distribució gratuïta.

Essència Barceloneta no es fa responsable de l'opinió dels seus col.laboradors.

Amb el suport de:



EDITORIAL

Un referent

Estem en temporada alta de líders -o pseudolíders- d'allò més variats. Se'ns presenten en forma de polítics, influencers, tiktokers, coachings, tertulians, entre altres aparences. Ens aborden normalment "con premeditació y alevosía", per pantalla, de tele, tauleta o de mòbil.

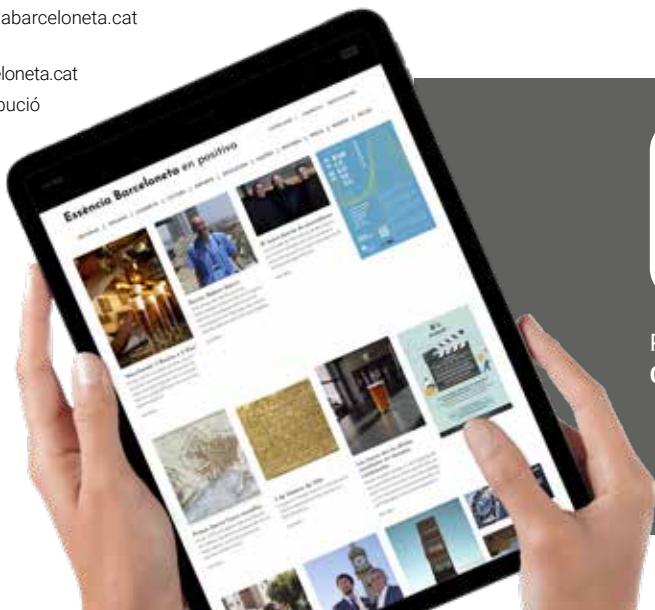
Són personatges que ens intenten -i aconseguen sovint- vendre, persuadir i convèncer, sempre en el seu propi benefici i, alguna vegada -encara que només sigui com a efecte col·lateral- fins i tot en el nostre. Abunden, en totes les seves variants i en tots els sectors i latituds. Sorgeixen com sortien els bolets abans del canvi climàtic.

I és que ens sobren líders però desgraciadament ens falten referents.

Per això hem volgut aquesta vegada recordar a una d'aquestes persones que a vegades es creuen pel nostre camí per a donar-nos una autèntica lliçó de vida. Em refereixo a Mossèn Pau. El rector del barri durant pràcticament 50 anys. Els que el van conèixer sabran a què em refereixo. Els que no, preneu-vos uns minuts, deixeu una estoneta el mòbil, i llegiu aquestes pàgines o pregunteu per ell als quals el van conèixer.

Un exemple. Un veritable referent. Un d'aquests espècimens avui en via d'extinció.

I no va de religió; va d'humanitat ■



Puedes ver la versión en **CASTELLANO** de la revista



You can see the **ENGLISH** version of the magazine

Segueix-nos a:  @essenciabarceloneta

 essenciabarceloneta

HISTÒRIA

Les milicianes del barri de la Barceloneta



Foto a la Via Laietana, 1936. La primera a la dreta és Dolors Montseny, preparada per anar al front.

El passat 26 d'octubre el Taller d'Història de la Barceloneta va fer una conferència a la CB1761, d'un projecte d'investigació, encara en forma embrionària, amb l'objectiu de recuperar la vida de les dones del barri de la Barceloneta, en els períodes de la República, la Guerra Civil i la Postguerra.

Poc coneixem d'aquestes dones, veïnes i companyes nostres, que al primer terç del segle XX van viure una etapa de canvis fins ara mai vistos, a nivells econòmics, civils i socials. Es van atrevir a sortir de les cases i a ocupar l'espai públic, reservat, fins ara, sols pels homes. Començant a participar en partits polítics i en sindicats i a ocupar llocs vetats per elles, com era l'accés a l'educació i a la Universitat.

Amb l'esclat de la II República, aquestes millores encara seran més notables. Es començarà a lluitar per aconseguir un grau d'independència econòmica, legal, sexual i política. Va ajudar molt el fet que, per primer cop, Espanya, es constituïa com a estat laic, permetent a què les dones poguessin sortir de l'opressió que les tenia sotmeses l'església conservadora, on l'home representava l'autoritat i el poder i elles l'obediència i la submissió.

L'arribada de les dones al Congrés facilitarà que es comencin a fer polítiques per a dones: s'aprovarà el dret a vot per les més grans de vint-i-tres anys, al 1932 la llei de discriminació laboral, la de protecció del treball femení, l'exigència de la contractació d'una assegurança en cas d'embaràs, la llei del matrimoni civil i la llei del divorci. I l'any 1936, amb Frederica Montseny, com a ministra de Sanitat i Assistència Social, hi haurà un primer projecte de llei sobre l'avortament.

Tots aquests drets, aconseguits durant aquells anys, es començaran a perdre el mateix dia 18 de juliol de 1936, amb la sublevació d'una part de l'exèrcit. Però elles es van negar a tornar a tancar-se a la llar i van participar activament en la construcció revolucionària o contrarevolucionària i en l'organització de la rereguarda. Des del primer moment, elles van ser molt actives, mobilitzant-se en massa, indistintament del bàndol al qual pertanyien. Per part dels partits de dretes van agafar notorietat organitzacions com Acció Catòlica i la Sección Femenina i, per part de les dones d'esquerres, destaca l'Agrupación de Mujeres Antifascistas, on s'agrupaven dones socialis-

tes, comunistes i republicanes i l'entitat Mujeres Libres, formada per anarquistes.

Però hi haurà un grup d'elles que van anar més enllà de les reivindicacions i van voler participar directament a la guerra, marxant al front, en igualtat, com els seus companys. Seran les anomenades milicianes. Si bé, eren una minoria, van arribar a trencar amb tot l'ordre establert, canviant el rol de gènere i demostrant que les dones també podien defensar les seves idees, ser valentes i anar al front a combatre com els homes. Unes conviccions massa innovadores per l'època, on la societat encara no estava preparada moralment per aquest canvi ideològic. Ràpidament apareixeran veus contràries a la seva participació en el combat armat i fins al punt de produir-se conflictes entre els seus propis partits i organitzacions. Les milicianes estaran al front fins al març de 1937, moment que van ser obligades a anar a la rereguarda, amb les altres dones. Es va aprofitar que l'exèrcit regular republicà van substituir les milícies i van tornar al lloc patriarcal que els hi tocava com a gènere, del qual no haurien d'haver sortit, i van passar a ser degradades al nivell de prostitu-

tes i males dones. En definitiva, mai van arribar a ser compreses pels seus propis companys revolucionaris d'esquerres, que en cap moment les van voler defendre o ajudar.

Aquestes dones valentes, que es van saltar totes les regles de gènere que existien, ens les trobem, també, al nostre barri. Continuem avisant que no és un estudi definitiu, hi ha molt per investigar, però amb l'objectiu de fer una llista dels milicians que van marxar al front, a través de les pagues dels subsidis, ens han aparegut alguns noms de dones, concretament unes dotze milicianes, veïnes del nostre barri, entre més de quatre-cents milicians trobats, que ens demostra una petita història d'unes poques "barcelonetines" que van lluitar per trencar qual-sevol classe de gènere i que no tindran por d'anar a morir per les seves idees i per aconseguir un món millor.

Isabel Josep Rius, del C/ Somorrostro, 45, destinada al front d'Aragó a la Columna Durruti. Miliciana de la CNT.

Angela Miguel Aviran, C/ Atlàntida, 105, 2n 1a, miliciana d'ERC a la columna Rafael Bayo. Destinada al front de Mallorca.



Rosa Gutierrez Rodriguez, del C/ Magallanes, 137. Miliciana de la CNT. Columna Francisco Ascaso. Destinada a Osca.

Assumpció Escrivano Palomares, del C/ Magallanes, 19 1r 1a. del Comité Sanitari. Pertany a les Milícies Antifeixistes de Catalunya a l'unitat de Sanitat de guerra. Va marxar al front el 17 d'agost del 1936, al front d'Aragó.

Victoria Cortes Huertas, del C/ Magallanes, 44, 1r 2a, afiliada a l'Estat Català. Destinada a la columna Santaulària.

Esperanza Cervera Ambrosio, destinada al Vaixell Ciutat de BCN afiliada al PSUC. (Aquest vaixell va transportar tropes a Eivissa i a Mallorca. Posteriorment va transportar voluntaris de les Brigades Internacionals. Va ser enfonsat al 1937).

Genara Gonzalez Ibañez, del C/ Grau i Torres, 32, 1r 2a, afiliada al PSUC a la columna Del Barrio. Destinada al front d'Aragó.

Amparo Sebastian Ferrer, del Passatge del Gasòmetre, 4. Miliciana de les Milícies Antifeixistes de Catalunya, destinada a la Columna Francisco Ruiz Garcia. Secció Infanteria. Va marxar al front el 18 d'agost del 1936. El 15 de novembre de 1936 es troba destinada a la columna 19 de Julio.

Carmen Sanmartin Cabras, del C/ Dr. Giner i Partagas, s/n. Destinada a la columna 16, al cos de seguretat. Destinada al front d'Osca.

Concepcion Soto Barceló, del C/ Atlàntida 29, 2n 1a. Pertany a les Milícies Antifeixistes de Catalunya, afiliada de la CNT. Destinada al front d'Aragó, a la Columna Durruti. Al seu pis viu Vicente Valle Albert, milicià destinat al mateix lloc i afiliat, també, a la CNT.

Florentina Lopez Perez, del C/ Sevilla, 27, baixos. Destinada al Tren Hospital nº.2 de Sariñena,



FEDERICA MONTSENY, LA PRIMERA DONA MINISTRA D'EUROPA

Dona, anarquista, llibertària i revolucionària, Federica Montseny va arribar a ostentar un càrrec fins llavors reservat als homes: ministra de Sanitat i Assistència Pública. Nomenada uns mesos després d'iniciar-se la Guerra Civil, des de novembre de 1936 fins a maig de 1938 al govern de Llarg Cavaller.

al front d'Aragó. Infermera, personal sanitari.

Dolores Montseny Benajes, del C/ Soria, 86 2on 4a, afiliada a la CNT. Va marxar al front amb les Milícies Antifeixistes de Catalunya, a la Columna Aguiluchos de la FAI, el 28 d'agost de 1936, amb tan sols 16 anys com voluntària.

Sabem molt poca cosa d'elles, però és tot un repte tornar a recuperar-les i saber com va ser la seva vida. Per això, demanem la col·laboració veïnal per si algú

ens pot facilitar informació referent a aquestes dones o té constància de l'existència d'altres. Agraïm que es possessin en contacte amb aquesta publicació ■



CIEN AÑOS DE TAPAS

De bravas, de calamarses a la romana, de ensaladilla, los buñuelos de bacalao, de frituras de pescado, de boquerones, de anchoas o la tapa que elijas.

Si eres de tapas, prueba las del Piñol y luego me cuentas.



GRAN SURTIDO DE TAPAS Y FRITURAS DE PESCADO

c/ Andrea Doria, 28. 08003 Barcelona. Tel. 930 219 853

PORT

Més activitats, més espai, més Nadal que mai al Port de Barcelona



Del 5 de desembre al 7 de gener, el Port Vell de Barcelona acollirà la cinquena edició de "Nadal al Port" que, enguany, comptarà amb més activitats i espais que mai.

Aquesta nova edició s'estendrà més enllà del moll de Bosch i Alsina (moll de la Fusta) i tant l'enllumenat com les activitats arribaran als molls de la Barceloneta, del Dipòsit i de Barcelona i a la plaça Pau Vila, amb l'objectiu de contribuir a dinamitzar tant social com econòmicament els barris més propers al Port durant les dates nadalenques.

Inauguració

L'acte d'encesa de llums, que se celebrarà el 5 de desembre a les 18.30 hores, al moll de la Fusta, comptarà amb l'actuació del grup musical BETA de l'SX3 (Super3), que també presentaran l'experiència de realitat virtual multi-usuari gratuïta, "Il·lusions", que ha preparat l'SX3 per la Fira de Nadal del moll de la Fusta. Els geganters, grallers i bestiar de la Barceloneta i la Big Band de l'Escola de Músics completaran les actuacions de la inauguració.

Novetats

Durant l'encesa de llums s'estrenarà, també, el nou espectacle de llum i música de la Torre de Jaume I, que tindrà lloc cada vespre, a les 19.00 hores, i que es podrà gaudir des del Moll de la Fusta, sumant-se a la ja habitual il·luminació nadalenca per terra, mar i aire d'aquest espai. A la banda terrestre, enguany també s'estrena una nova il·luminació als molls del Dipòsit (Palau de Mar) i de la Barceloneta (passatge Joan de Borbó) i a la plaça de Pau Vila.

Diversió per totes les edats

Després de l'èxit de l'anterior edició, el "Nadal al Port" tornarà a comptar amb una pista de gel sostenible i ecològica de 400 m², mentre que els més petits de la



casa podran gaudir d'atraccions com el carrusel antic, el trenet i el vaixell pirata, a banda de la tradicional roda de 65 metres d'alçària.

Mercat gastronòmic

El Moll del Dipòsit, al costat del Museu d'Història de Catalunya, serà un altre dels punts on gaudir del Nadal al costat del mar, amb un nou mercat de productes gastronòmics de proximitat anomenat "Sabors de Nadal", que s'estrenarà a mitjans de desembre.

Patrimoni marítim, cultura portuària

A la banda marítima, atracats al Moll de la Fusta, els vaixells històrics del Museu Marítim de Barcelona, el Pailebot Santa Eulàlia i el Far Barcelona, estaran guarnits per a l'ocasió i es podran visitar.

"El Nadal al Port" disposarà de diferents espais de difusió de la cultura portuària i marítima, on es desenvoluparan activitats impulsades pel Port de Barcelona en col·laboració amb la Comunitat Portuària. Es tracta de tallers i activitats per a infants on podran aprendre a ser estimadors movent contenidors de mercaderies, descobrir els oficis del Port, iniciar-se en el món del rem o gaudir del mar jugant.

Música al mercat

Així mateix, el mercat nadalenc

serà, de nou, punt de trobada de les entitats i escoles de música dels barris veïns al Port de Barcelona, que ompliran l'escenari amb diferents actuacions. Més de 500 persones actuaran a l'escenari principal durant la celebració de la Fira de Nadal. Les iniciatives divulgatives i d'entreteniment aniran a càrrec de més de 60 entitats, associacions i empreses vinculades al Port de Barcelona.

El Nadal més solidari

El "Nadal al Port" també serà l'escenari de la Ballada Solidària, organitzada per la Secció de Ball Esportiu del Port de Barcelona, per recollir fons per La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio, dedicada enguany a la salut sexual i reproductiva. El Port de Barcelona també ha col·laborat amb la Marató amb la cessió d'algun dels seus espais més emblemàtics per aquesta edició.

Així mateix, el Contenedor Solidari, la campanya que cada any organitza la Comunitat Portuària de Barcelona en època nadalenca per recaptar aliments per a persones necessitades, estarà present al Nadal al Port. El Port aproparà als ciutadans aquesta campanya solidària, que se celebra per divuitè any consecutiu, per recaptar aportacions econòmiques que es transformaran en aliments per al Banc dels Aliments a través dels QR que es podran escanejar a la trobada ■



UNA AGENDA REPLETA D'ACTIVITATS

Trofeu Internacional de Rem Ciutat de Barcelona.

9 i 10 de desembre.

Reial Club Marítim de Barcelona. Portal de la Pau.

Copa Nadal.

25 de desembre.

Club Natació Barcelona. Portal de la Pau.

Primer bany de l'any.

1 de gener.

Club Natació Atlètic Barceloneta. Platja de Sant Sebastià.

Espectacle pirotècnic a la Nova Bocana.

31 de desembre.

Hotel W Barcelona.

Circ Històric Raluy.

Del 17 de novembre a l'11 de febrer.

Moll de Bosch i Alsina/Mirador.

Il·lusions - SX3 (Super3).

Del 5 de desembre al 7 de gener.

Moll de Bosch i Alsina.

Harry Potter. The Exhibition.

Del 17 de novembre al 7 d'abril.

Moll de la Barceloneta.

Arribada de SSMM els Reis d'Orient.

5 de gener.

ICUB. Ajuntament de Barcelona. Portal de la Pau.



FORMACIÓ

Formació per apassionats dels esports nàutics



Si vols viure l'experiència única de combinar la teva passió pel mar amb una carrera professional exitosa, l'Institut de Nàutica de Barcelona (INB) t'obre les portes a un futur ple d'oportunitats.

Som un referent en l'oferta formativa per als amants de l'esport i el mar. Amb una visió centrada en proporcionar les eines necessàries per al desenvolupament d'una carrera professional sòlida, l'ins-

titut ofereix titulacions de Tècnic Esportiu estretament vinculades amb el fascinant món dels esports nàutics.

Tenim un índex d'inserció professional del 90%.

Les opcions d'estudi inclouen disciplines tan apassionants com la vela, el busseig esportiu, el piragüisme i el socorrisme aquàtic. Amb un índex d'inserció

professional que destaca amb un impressionant 90%, els Titulats de Tècnic Esportiu de l'Institut de Nàutica tenen una oportunitat excepcional per entrar en el mercat laboral català.

Ensenyament teòric i pràctic.

El pla d'estudis ofereix una combinació única d'ensenyament teòric i pràctic. La privilegiada ubicació de l'Institut, enmig del Port de Barcelona, és ideal per a l'aprenentatge pràctic. A això s'ha d'afegir que part de la formació es realitza en col·laboració amb tècnics especialitzats de les federacions com FCSS (Federació Catalana de Salvament i Socorrisme), FECDas (Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques), Creu Roja, FCV (Federació Catalana de Vela) i FCP (Federació Catalana de Piragüisme). Això garanteix una formació completa i actualitzada, amb l'oportunitat

de practicar en les seves instal·lacions esportives.

Programa Viu la Vela.

L'INB fa dos cursos que implementa el programa Viu la Vela. Aquest programa, impulsat conjuntament per l'Ajuntament de Barcelona i la Federació Catalana de Vela, té com a objectiu acostar l'esport de la vela a l'alumnat de la ciutat comtal. És important destacar que aquest programa està totalment subvencionat, oferint a més estudiants l'oportunitat de descobrir la passió per la vela sense cap cost addicional ■

Institut de Nàutica de Barcelona



c/ Escar, 6-8. 080239 Barcelona
a8074847@xtec.cat · T: 938 846 074
Institutdenauticadebarcelona.cat

SOM ESPECIALISTES EN CLOUD COMPUTING

Migra al núvol i fes créixer el teu negoci!

Seguretat Informàtica



Manteniment Informàtic



Backup online



Servidors al núvol



Marketing i visibilitat digital



Assessoria LOPD/RGPD



Control de presència



Software ERP



Aprofita l'oferta de 6 mesos d'allotjament en cloud amb backup online cada hora gratis, contractant 1 any de servei.
• Servidors VPS • Servidors Dedicats • Escriptoris Virtuals

IMUNTECH

www.imuntech.com · T: (+34) 649 47 56 83 · Pare Fita, 6. 08202 Sabadell (Barcelona)

SALUT

Entenent les diferències entre COVID-19, grip i refredat

Què és un refredat?

El refredat és una malaltia vírica que habitualment ens farà tenir tos, mocs, mal de coll i de cap i febrícula (menys de 38 °C). Acostuma a començar pel nas i la gola, i pot baixar als bronquis. És una afecció lleu que triga pocs dies a curar-se, però pot agreujar altres malalties com l'asma o l'emfisema pulmonar.

Hi ha més de 200 virus que poden causar un refredat. És per això que hi ha una vacuna per a la grip i no n'hi ha cap per als refredats.

Què és la grip?

La grip també és una malaltia vírica, que es contagia fàcilment. La grip comença de forma brusca i provoca febre elevada (39-40°C), tos, mal de cap i malestar general. La grip pot durar entre una i dues setmanes, i es poden prendre medicaments per alleujar els símptomes (analgèsics i medicaments per la febre). Amb gent amb altres malalties

pot provocar complicacions, per això es recomana la vacunació per evitar infectar-se.

Aquest any, per primer cop, també es recomana a infants de 6 a 59 mesos perquè són el grup d'edat que més pateix grip i poden presentar complicacions.

Què és la COVID-19?

Tot i que al maig del 2023 es va donar la crisi sanitària per finalitzada, el virus del SARS-CoV-2 segueix circulant. La majoria de persones desenvolupen una malaltia respiratòria lleu amb febre superior als 37,5°C, mal de cap i coll, tos seca, dolor generalitzat a les articulacions i/o musculatura, refredat nasal, vòmits i/o diarrees. Habitualment els símptomes duren entre 2 i 3 setmanes. Si hi ha dificultat respiratòria sobtada o febre mantinguda durant dies, contacteu amb el vostre professional sanitari de referència al CAP o podeu trucar al 061 Salut Respon ■

	REFREDAT	GRIP	COVID-19
Inici dels símptomes	Progressiu	De cop	Progressiu
Febre	Menys de 38°C	Elevada (fins 40°C)	Més de 37,5°C
Congestió nasal	Habitual	Ocasional	Ocasional
Duració	10 dies	1-2 setmanes	Variable
Existeix test?	No	Sí	Sí
Vacuna	No	Sí	Sí
Es cura amb antibiòtics?	No	No	No

PELS SÍMPTOMES

Congestió nasal: Esprais nasals amb oximetazolina o similars. També esprais naturals amb aigua hipertònica i essència d'eucaliptus.

Grip i refredat: Combinacions d'analgèsics i medicaments per aturar el goteig nasal. Olis essencials de canyella de ceilan, eucaliptus i menta piperita (fitoteràpia).

Mal de coll: Antiinflamatoris per via oral o en forma de caramels. També hi ha caramels d'olis essencials de ravitsara i clau (fitoteràpia).

Tos seca: Xarops de dextrometorfà, cloperastina. Xarops de Malva i dròsera o herba de la gota (fitoteràpia).

Tos productiva: Xarops d'ambroxol, acetilcisteïna. Xarop Heura (fitoteràpia).



Consulti al seu Farmacèutic. Consulti a Toni Miró.
www.farmaciamiro.es @farmaciaantonimiro

FARMACIA MIRÓ
"La farmacia del Port"
des del 1903

BARCELONETALENT**Alex García Borau****Exjugador i Coordinador del futbol base del RCD Espanyol**

Inicialment el motiu de l'entrevista era per haver estat l'únic jugador del barri que ha arribat a 1a divisió, però després la part esportiva ha acabat sent només l'excusa per a conèixer una mica més al fill de José, al pare d'Aleix, o al Coordinador que es preocupa tant o més per formar a persones que a jugadors.

Com passa tantes vegades a la Barceloneta, en el teu cas també tot comença a la platja, al Club Vell et descobreix el Sr. Montserrat.

Em va portar a provar en el Barça. Eren tres dies. Durant dos primers no faig res. Jo no havia jugat en un camp de futbol, només en la pista i a la platja, al Club Vell, ammb un grup d'amics entrenats pel Miquel Canillas. El tercer dia, ja adaptat, ho vaig fer millor i em vaig quedar.

Inicis culers.

Vaig estar en les categories inferiors del Barça fins als 14 anys, que em "conviden" a anar-me'n. Em van tirar sobretot pel meu físic. Jo a aquesta edat era poca cosa.

Un disgust?

No creguis. Vinc al Barceloneta i el primer dia m'agafa el gran Victor Cánovas "Vitico" i em diu "no creguis que jugaràs aquí per venir del Barça". Vaig jugar 4 temporades. Un a infantils i la segona temporada ja de juvenil i més crescutet, torna a buscar-me el Barça. Vaig una setmana a en-

trenar però jo era més feliç en el meu món al Barceloneta.

Triar Barceloneta per Barça. Difícil d'entendre.

És un tema de sentir quin és el teu lloc en aquest moment.

I arriba el moment.

A les dues setmanes es trenca la clavícula l'extrem del primer equip, Fausto. Em crida Hernández, el míster, al qual tinc molt a agrair, perquè vagi aquest dimarts a entrenar. Era un nen de 16 anys que entrava acollonat en un vestuari d'homes. Però em trobo a companys com Tomás, Olmo, Aparicio, Capdevila, José Luis, Fausto, Kocsis, Luisito, Porto, Riera i tants altres que van protegir-me i em fan sentir un dels seus des del primer dia.

Debuta el nen que ve del Barça.

Primer em posa de titular fora i estic malament. Però el diumenge següent a casa em surt un bon partit. Ja no deixo de jugar ni amb 40 de febre.

Textual.

Un dia de partit m'aixeco amb 40 de febre. M'abrigo i el meu avi em porta al camp per a avisar al míster que no podia jugar. La seva resposta: "tu a jugar, resols el partit, et canvio i te'n vas al llit". Vaig marcar el 3 a 1 al 88' i em va canviar.

Aquest 11 no ho feia res malament.

Em van seguir del Reial Madrid i

de l'Espanyol, que finalment em fitxava pagant 1,5 milions de pessetes més material esportiu.

Un periquito amb un passat culer.

Com a jugador, mates per l'equip amb el qual estas jugant en aquest moment. Evidentment, en el meu cas els colors són clars: són 20 anys treballant al club més els 7 com a jugador. És a dir, la meitat de la meua vida.

Debutes a la vaga de professionals del 84, que jugueu juvenils a Mestalla. 5-1 amb el teu gol.

Anecdòtic. Jo a primera marco només tres gols, i dos no serveixen per a res. Aquest del 5-1 contra el València, un altre al Camp Nou perdent 5-2 i un 1-0 guanyant al Bilbao. Aquest si era valuós.

Arriba l'any de mili a Melilla.

Vaig lesionat del turmell. M'ho vaig fer en unes 24 hores de la Repla. Les úniques que vaig jugar perquè abans els clubs no em deixaven jugar-les. Al meu debut, un Melilla-Mijas, la tarda que havia jurat bandera, em surt un partidàs. Però vaig posar el llistó tan alt que només podia anar a pitjor. Al següent partit contra el Jaén a la Copa i la portada del diari titula "Alex passa totalment desaparebut". Recordo a un aficionat que sempre em cridava "catalán, vete a tu tierra que nos has engañado". Quan dos anys després debuto a primera divisió, aquests seguidors del Melilla estic convençut que no es creien que es tractava d'aquell mateix Alex García.

La mili s'acaba.

Torno de Melilla i a l'Hospi, que era el filial de l'Espanyol. Fins que debuto amb Clement dos anys després amb 22 anys. Un altre cúmul de circumstàncies.

Circumstàncies?

Al futbol i a gairebé tot en la vida, perquè les coses et vagin bé, has d'estar preparat però a més han de coincidir situacions que et vagin a favor.

Al 88 l'Espanyol va passant eliminatòries contra pronòstic en la UEFA (Inter, Milan, Vitkovice), i es planta a semis contra el Bruges. Clement pensa, "tinc dos jugadors que estan jugant-ho tot i els haig de donar descans o me'ls fonc". Eren Job (lateral dret) i Valverde (extrem). Mira al filial i en aquest moment porto 10 partits que estic sent el millor. Si hagués mirat 10 partits abans no anava ni convocat. Ens puja a Eloy i a mi. Debuto a casa contra el Bilbao de titular. No estic bé, molt tibant, i em canvia. El següent partit em torna a posar a Mallorca i malgrat perdre surto en l'equip ideal en premsa al costat d'altres dos davanters que potser et sonen: un tal Baquero, un tal Butragueño i jo!

A primera divisió, somni complert!

Però jo patia. Si no em convocaven era un drama, a casa sentia en excés la pressió de la graderia i preferia jugar fora. Vull que quedi molt clar: jo he estat més feliç en qualsevol altra categoria de les quals he jugat que en primera divisió. Jo he estat feliç jugant aquí a la Repla o a la platja, perquè era gaudir.

Buscaves la felicitat i no la vas trobar a dalt.

He estat feliç quan per fi he entès on estava la felicitat. Els meus últims anys al Gavà van ser un gaudir. Gaudia l'entrenament. Jo era el primer a arribar i l'últim a anar-me. El partit és una circumstància que penso que està sobrevalorada respecte als entrenaments.

Alabès...

A Vitòria vaig ser molt feliç. Ciutat preciosa i futbolera. Pugem a segona A. M'hauria quedat a viure.

Sant Andreu...

Companyonia. No oblidaré les partides ràpides d'escacs, una altra de les meves passions, en l'autocar. Les organitzava i les guanyava sempre jo, ja ja.



© RCDE



© CF Barceloneta

Gavà...

Tinc 4 ascensos i 3 descensos a la meua carrera. Però el meu últim partit com a professional al Gava va ser un descens. Que no puc evitar i em queda l'espina de no poder ajudar l'equip a ascendir en el futur. Amb gairebé 38 anys, penso que em quedava un any fins i tot de corda però li havia promès a Pili, la meua dona, que el deixava i ja havia incomplert la promesa anys abans.

Amb la de futbol que hi havia al barri, a la Repla i només arribes tu.

Penso que és aquesta qüestió de circumstàncies. Jo no em considero millor que Benito, Andrés, Juanito, Molina i molts altres.

Home, Juanito té una portada de la revista i tu encara no.

Un gran entre els grans, Juan.

Qüestió de circumstàncies?

Jeje, vas aprenent. Algú et veu el dia indicat, et dona l'opció i tu després l'aprofites. El talent esportiu existeix en la majoria de nois que juguen. El que marca la diferència és el que fas amb aquest talent. Et donaré una dada.

Parla ara l'Alex coordinador del futbol base de l'Espanyol?

El talent en edats inferiors fins i tot pot jugar en contra. Doncs en ser superior no t'esforces i quan s'igualava més endavant ja no adquireixes aquest sentit de l'esforç i t'avancen els que porten temps lluitant per a "sobreviure". El 80% dels jugadors que he tingut al futbol base són del primer trimestre de l'any. Clar, en benjamins i alevins aquests mesos de diferència donen un cert avantatge físic. Però els de finals d'any que estan lluitant en aquest escenari de desavantatge per a ells, si el superen solen ser els que marquen la diferència. Al club només tenim tretze jugadors de l'últim trimestre, però d'aquests tretze, set són top. Per contra, només són top el 30% d'aquests 80% nascuts al primer trimestre.

Futbolista sense tatuatges però amb estudis.

Vaig començar ciències exactes, després de la mili intento entrar a INEF i per un pèl no entro, faig història i a finalment entro a INEF. El dia era assistir a classe, entrenar a Sarrià i tornar a agafar apunts a la Uni.

Professor d'Educació Física.

Al mateix centre escolar des de fa 29 cursos. Ara en jornada reduïda per a combinar-ho amb el meu treball a la Ciutat Esportiva.

Futbolista i professor. Bona combinació per a un coordinador del futbol base del RCD Espanyol. A la teua presentació dius que la prioritat és la formació del noi com a persona. "Vull per a ells el mateix que jo voldria per als meus propis fills".

La clau és la família del jugador. En molts esports volen als pares el més lluny possible. Són un conyàs que només veuen al seu fill com l'únic i el millor. Jo faig tot el contrari: m'emporto als pares, faig que sàpiguen de primera mà que és el que fem. Així no generem dubtes ni desconfiança. Aquesta tauleta conté tota la informació de tots els meus jugadors. Parlo del seu rendiment en el camp i també en els estudis. Fermín, pare d'un noi de

l'infantil, em va dir que aplicàvem les 3 C: comunicació, confiança, i col·laboració. Si comuniqués bé i quan toca, tindràs la seva confiança i col·laborarà amb tu per al que precisis. I la comunicació primera ha de ser amb la família. Ells em diran en temps real, qualsevol cosa negativa o positiva que succeeixi al seu fill. Perquè tot l'afecta. Tots els pares tenen el meu telèfon i han de cridar-me per a poder anticipar i dir-li a l'entrenador "cuidadito que se li ha mort el seu avi, tingues tacte". Perquè l'entrenador no forma part d'aquesta estructura pares-jugador-jo ■



FAMÍLIA

Possiblement és la paraula que millor defineix a Alex. En el treball amb els seus nois, com hem vist, i sobretot en la seva vida. Els que li coneixen bé coincideixen afirmant que la família ha estat i és sens dubte el seu pilar fonamental.

Família des del principi. Amb la seva germana María José, la seva mare Teresa i José, un pare pel qual admira i del qual se sent una "versió Hacendado, perquè ell estava a un altre nivell que jo mai podré ni acostar-me". Els que van tractar a José tenen la devoció del seu fill, però coincideixen a substituir l'expressió "versió Hacendado" pel refrany "de tal palo tal astilla". Això ho confirma Manel Castells, molt més que un gran amic, pràcticament un germà gran o un fill pels García.

Família sempre. Ara amb Pili, la seva inseparable companya de vida des de fa 36 anys i mare de Paula i Aleix, els seus dos fills. D'ells escriu un diari des del dia que van néixer.

"Jo tinc escrits tots, tots els dies de la vida dels meus fills. Aleix ha complert 1.049 setmanes, perquè els 7.343 dies que això suposa estan tots escrits. I la meua filla Paula té el seu mateix diari. En el de Paula soc un narrador del que fa. És el seu diari i és com si l'escriu ella. Amb Aleix lògicament afegeixo sensacions meves". Perquè Aleix té una incapacitat motriu de naixement que li impedeix moure's i parlar.

Família, família, família.

Gràcies Alex i felicitats Aleix, per les teves 1.049 setmanes però sobretot per una família com la que tens.

PORT

Marina Vela Barcelona i Port de Barcelona inauguren el nou edifici Mirador i la Rambla del "Rompeolas" (Escullera)



Ambdues infraestructures neixen destinades, per la seva ubicació i disseny, a convertir-se en un nou punt icònic de l'activitat cultural, d'oci i restauració a la ciutat de Barcelona.

Aquesta inauguració és un dels primers resultats del procés de transformació del Port de Barcelona, especialment de la Nova Bocana, que inclou una seqüència d'intervencions que generen nous espais d'ús públic oberts a la ciutadania.

Vint anys després de l'obertura de l'entrada nord del recinte portuari, 'avui obrim un balcó al mar i una nova finestra a la ciutat perquè tothom pugui descobrir vistes diferents de Barcelona, vistes úniques i inusuals fins ara', va dir el president del Port de Barcelona, Lluís Salvadó, durant la inauguració d'aquests nous espais públics.

Rambla del "Rompeolas"

La construcció de la Rambla del "Rompeolas", que ocupa la traça de l'antic dic conegut amb aquest nom, incorpora una ruta cultural consistent en una sè-

rie d'elements que expliquen la història de l'antiga escullera i la seva importància per a la ciutat, des de 1914 fins a l'obertura de la Nova Bocana, convidant a la reflexió sobre el que aquest lloc del Port encara significa a l'imaginari col·lectiu dels barcelonins.

Aquesta ruta cultural s'estén també a les zones circumdants de la Nova Bocana, específicament a la plaça Rosa dels Vents i al Nou Passeig del Rompeolas, per integrar tot l'espai, amb panells expositius, gravats de poemes i textos d'autors catalans i altres elements singulars.

L'edifici Mirador

Es troba en una ubicació ó privilegiada de la ciutat de Barcelona i del seu port, just a l'extrem final de la nova Rambla. Vesteix de gala a Marina Vela com a "place to be" per experimentar la Copa Amèrica però, més enllà d'aquest singular esdeveniment, quedarà com un espai obert als ciutadans de Barcelona i a les persones que visiten aquesta ciutat perquè puguin gaudir, encara més, d'una manera singular de l'entorn marítim de Barcelona.

L'edifici es planteja a manera de pòrtic, per donar continuïtat al passeig sobre el qual s'endinsa, creant un gran porxo que emmarca les vistes, establint una fita al final del recorregut i oferint un lloc d'ombra que actua de preàmbul de la nova plaça que permet descansar en unes graderies que alegren la vista amb l'activitat de les embarcacions just a la porta d'entrada del Port de Barcelona.

Dos espais icònics oberts als ciutadans

Entre els usos previstos de l'Edifici Mirador destaquen els espais de restauració, que inclouen un restaurant a l'espai suspès en planta primera, un bar amb terrassa exterior a la Rambla davant del mar i una cantina sota la rambla, a nivell de planta moll, remet a la memòria del restaurant Porta Coeli ubicat a l'antic escullera. Addicionalment el nou edifici albergarà un saló per a activitats culturals, locals comercials i magatzems portuaris.

Però principalment l'Edifici Mirador és un espai obert al públic. Alberto Garcia, director general de Marina Vela, va destacar en la presentació que "és un dia de celebració per a tota la ciutat de Barcelona, ja que s'obre al públic un espai icònic, absolutament únic i privilegiat, un espai perquè els ciutadans gaudeixin d'una manera diferent de la Mar Mediterrània i de les infraestructures portuàries".

Destaca en aquest sentit la Planta Coberta de l'Edifici Mirador, amb un aforament de 99 persones, que permet gaudir d'unes inigualables vistes a la Mar Mediterrània i al Port de la ciutat de Barcelona.

Tant la Rambla de l'Edifici Mirador com l'Edifici Mirador són un exemple de la capacitat dels models de col·laboració públic-privats per millorar les infraestructures públiques, i ha comptat amb la inestimable col·laboració dels estudis d'arquitectura BB Arquitectes i SCOB, l'empresa constructora Certis i l'empresa de tematització Namar ■



CASA COSTA

EL NOSTRE SECRET: LA QUALITAT DEL PRODUCTE

5a generació familiar.

L'emblemàtic Casa Costa de la Barceloneta obre, reinterpretat i adaptat als temps i sempre mantenint el llegat de la seva història. El nou projecte recorda i re-memora el passat de Casa Costa, passant per El Deporte i l'Antiga Casa Casa Costa en els anys 40 i 60, La Pinxa en els 80 i ja en el nou edifici, i el més actual Cal Pinxo Platja en els 2000s. Els plats inclouen les dates assenyalades.

Promogut per Francis Manresa, 5a generació familiar, i els seus socis Álvaro Casacuberta i Nacho Sarrió, el nou Casa Costa és un restaurant mediterrani amb ànima de club nàutic. A peu de platja, ofereix una oferta oberta a tots els gustos i a totes les hores.

Cafeteria al matí, bar a la tarda, club a la nit i restaurant tot el dia.

Cafè, tapes, còctels, peix a la brasa, vins. Una oferta gastronòmica saludable i variada, creada pel xef Joan Martínez. Una carta contínuament en renovació i basada en la qualitat del producte.

En un ambient acollidor que convida a llargues sobretaules després de l'àpat i a tertúlies i trobades amb un bon còctel i música de fons. Tot amb un toc jove que li confereix aquest caràcter cosmopolita.

Alguna recomanació?

Si t'agrada el clàssic, la ensaladilla, l'amanida de tomàquet i les braves, són apostes segures.

Però us recomanem que us deixeu sorprendre demanant les croquetes de musclo tigre, l'amanida de bacallà amb taronja i straciatella o les gambes de cristall amb ous ferrats. Els musclos "encevichados" o les rodanxes fines de tonyina vermella tampoc us els podeu perdre.

I per descomptat, l'especialitat de la casa: el peix fresquíssim a la brasa, segons mercat. Insuperable.

Per a acompanyar-ho tot, una extensa carta de vins i licors, un cafè Three Marks i un còctel.



DESITGEM QUE US AGRADI

Baluard, 124
08003 Barcelona
Platja de la Barceloneta
34 936 390 034

www.casacostabarceloneta.com
hola@casacostabarceloneta
@casacostabarceloneta
@casacostabarceloneta



CÁNOVAS
1929

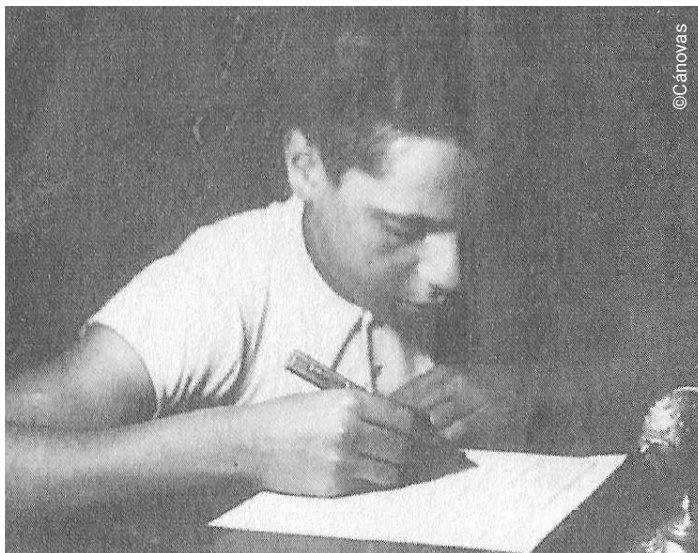
Homenatge a tota una història

Alfons Cánovas Lapuente (4-11-1917) comença a aprendre l'ofici de joier el 1929, amb només dotze anys, al taller del Sr. Cabanes del carrer Obradors. Als inicis dels anys 40 s'incorpora al quiosc de joieria i rellotgeria que hi havia a la porteria de l'escala on vivia la família (Maquinista, 18), propietat del seu tiet joier, en Vicenç Gurrea. Alla també treballava el nebot de Vicenç, Isidre Gurrea, qui va acabar sent cunyat al casar-se amb la germana d'Alfons, la Pepita.

L'Alfons es va casar amb la Quimet, natural de la Barceloneta i peixatera de la Boqueria.

El 1942 obre el seu propi establiment, al mateix lloc on ara hi és. Primer ho fa juntament amb el seu cunyat Isidre, però després, tot sol quan va ampliar el local i va créixer el negoci. Cap al 1960 ja eren 10 treballadors amb la joieria/rellotgeria i al pis de dalt, taller de joieria: 6 joiers i 4 rellotgers.

Als 1970-72 va patir una crisi per arribar més competència amb l'obertura dels "basars" de Pla de Palau i l'intent del Banc de Sabadell de comprar l'edifici on encara hi són. Això l'obliga a reestructurar el negoci. Aquesta



©Cánovas



©Cánovas

trajectòria en el món de la joieria, va dur l'Alfons a ser President del Gremi de Joiers i Orfebres del 1978 al 1986.

Segona i tercera generació

Als anys 70 s'incorpora el seu fill Sito, compaginant amb el negoci familiar la seva exitosa carrera esportiva: jugador i entrenador al Club Natació Barceloneta i internacional de Waterpolo i olímpic a Munic '72. A partir del 2009, el seu net Alfons, després de finalitzar els seus estudis en el món de finances, direcció i màrqueting i, com el seu pare Sito, compaginant-ho amb la seva carrera esportiva, s'incorpora al negoci familiar per donar nova embranzida i una visió més actual. Obrint, entre altres projectes, la botiga online el 2010. Aquest canal digital suposa avui ja la meitat de la facturació i una clientela a tot l'Estat i resta d'Europa.

En aquest 2023, la família Cánovas vol retre homenatge als seus orígens amb la creació de la seva pròpia marca CÁNOVAS 1929.

Una gamma de rellotges d'alta qualitat, amb disseny atemporal i tecnologia de precisió japonesa. Models que recullen la vinculació esportiva de la família i l'esperit mariner de la Barceloneta ■

EDICIÓ LIMITADA*

- » Còpies numerades.
- » Tanca corretja de seguretat.
- » Cristall de safir.
- » Submergible 200m.
- » Acer inoxidable i bany d'or [1 model dels 3].
- » Amb calendari, índex ili luminescent a l'esfera.



CÁNOVAS
1929

Maquinista, 16. 08003 Barcelona
www.joyeriacanovas.com
T: 932 21 75 13
Whatsapp 697215902
info@joyeriacanovas.com

*Nomes 350 unitats

ESPORT

El primer bany de l'any del CNAB celebra les noces de plata



S'apropen les festes nadalenques i hi ha moltes coses a fer. Hem d'omplir la nevera, enviar les felicitacions carregades de bons desitjos, comprar regals, fer-nos amb el cotilló, fer la llista dels nous propòsits...i preparar el banyador.

I és que no podeu faltar a la cita obligada de cada 1 de gener: el Primer Bany de l'Any solidari, que organitza el Club Natació Atlètic-Barceloneta des de ja fa vint-i-cinc anys.

El dilluns 1 de gener a les 12 h, a la platja de Sant Sebastià, el CNAB donarà un any més el tret de sortida a tots els i les valentes que vulguin començar l'any amb un capbussó a la platja. Un capbussó per treure's de sobre les restes del 2023 i començar, amb tota l'energia i la il·lusió, el 2024. I, tot just després, els esperarà un brou calent, dins les instal·lacions, per recuperar forces.

L'any passat, l'esdeveniment festiu va concentrar prop de mil

participants. Van reunir gent de totes les edats, des d'avis a nens petits, socis i no socis i de moltes nacionalitats, perquè és una activitat molt esperada a l'agenda de Barcelona. No van faltar tampoc les disfresses divertides amb motius nadalencs i infinites rialles i abraçades.

També centenars de curiosos, que no es van animar a llençar-se a l'aigua, però que no es van voler perdre el moment i van omplir la platja amb més bon humor.

Participants o espectadors, tots amb un denominador comú: la felicitat, que en la gran majoria dels casos comença amb el raïm i que busquen allargar-la els 364 dies restants de l'any.

A més, com ja és tradició des de fa ja 4 edicions, es banyen per una bona causa. La inscripció solidària té un cost de 4 €. Aquest any, tot el recaptat es donarà a TraCe, Associació Catalana de traumàtics Cranioen-



cefàlics i Dany Cerebral. És una entitat declarada d'Utilitat Pública, que treballa pel col·lectiu del Dany Cerebral Sobrevingut. Defensen els drets, l'autonomia i la millora de qualitat de vida de les persones afectades d'un dany cerebral i les seves famílies.

Seguint amb la costum, la recaptació es triplicarà perquè la Fundació La Caixa i el CNAB donaran la mateixa quantitat que la recollida amb les inscripcions.

Ja sabeu veïns i veïnes, el Club Natació Atlètic-Barcelona, us convida a començar l'any al nostre barri d'una forma original. I després rebreu el vostre merescut diploma digital, que acrediti la gesta.

Molt bon Nadal! ■





ARA VE NADAL ARA VE BARCELONA

barcelona.cat/nadal



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Ciutat Vella

SALUT

Gossos de teràpia



© HMar

L'Hospital del Mar i la Fundació Affinity posen en marxa un programa pioner a l'Estat per millorar l'estat de pacients de l'UCI amb gossos de teràpia.

La iniciativa busca millorar l'estada de les persones que es troben a l'UCI i ajudar en el seu procés de recuperació. El programa compta amb el suport de la Càtedra Fundació Affinity

Animals i Salut del Departament de Psiquiatria de la Universitat Autònoma de Barcelona, dirigida pel Dr. Jaume Fatjó.

La iniciativa, innovadora i pionera, ve acompanyada d'un estudi conjunt entre el Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital del Mar i la mencionada Càtedra per demostrar els beneficis dels animals com a recurs terapèutic

a l'UCI. Per mesurar-ho es recolliran mostres de saliva dels pacients abans i després de la interacció amb els gossos, per analitzar determinats metabòlits que funcionen com a indicadors del nivell d'estrès i del benestar del malalt. Aquest procés compta amb el suport del Laboratori d'Investigació Metabolòmica Avançada Aplicada (LIMA) de l'Institut Hospital del Mar Research Institute dirigit pel Dr. Òscar Pozo.

La teràpia consisteix en dues sessions setmanals d'entre 15 i 20 minuts per pacient. Els protagonistes són dos gossos ensinistrats seguint els estrictes protocols hospitalaris i que compleixen tots els requisits veterinaris.

Durant les sessions els pacients interactuen segons les seves possibilitats i mobilitat, amb

l'objectiu d'incrementar el seu confort i relaxació, estimular-los i millorar el seu benestar, contribuint a la seva recuperació a través de l'estimulació amb els gossos.

La prova pilot constarà de 72 sessions amb la seva posterior avaluació. El projecte té una durada d'un any. Aquest projecte es suma al programa d'Humanització del servei i a la política "pet-friendly de l'UCI de l'Hospital del Mar ■



RESTAURANT MARISQUERIA SALAMANCA

Un restaurant emblemàtic de la Barceloneta des de fa més de 50 anys

Aquí trobarà la millor cuina mediterrània i de mercat degustada a la vora del Mediterrani. Una oferta amb més de 50 anys i dos secrets: la qualitat i el servei. Qualitat, conseqüència de la nostra exigència en la selecció dels millors productes frescos del bon fer del nostre xef. Servei, perquè Silvestre Sánchez i el seu equip atenen els clients en tot moment com a nosaltres ens agradaria ser tractats. No hi ha més secret. Ho comprovarà degustant les nostres famoses paelles, els nostres exquisits pernills de Salamanca, les carns i el millor marisc i peix seleccionat diàriament a la llotja del port de Barcelona.



PEPE RUBIANES, 34.
08003 Barcelona
T: 93 221 50 33
info@restaurantesalamanca.es
www.restaurantesalamanca.es

HISTÒRIA

Mossèn Pau Caldés, un home bo



Una de les seves sentències per recordar: es pot ser feliç sense tenir res.

Tota una institució a La Barceloneta. Va ser molt més que el rector de l'Església de Sant Miquel durant gairebé cinc dècades.

Pau Caldés Claret va néixer el dia 23 de desembre del 1916 a Terrassa i va morir tres dies abans del dia de Nadal del 2015. Entre Nadal i Nadal van passar 99 anys, pràcticament 100. Una vida apassionant de la qual destaca la seva feina com a rector del barri durant gairebé seixanta anys. Van ser molts anys batejant, congregant, casant i donant l'extremunció a generacions de veïns del barri.

Però Mossèn Pau no es va conformar a exercir les seves funcions estrictament clericals. Amb elles s'hauria guanyat només els feligresos que acudien a la Parròquia de Sant Miquel, però per bescanviar-se l'afecte i l'admiració de fins i tot els residents més agnòstics i ateus del barri cal fer molt més. I Mossèn Pau ho va aconseguir perquè va estar sempre al costat dels seus veïns. Recolzant en les diferents reivindicacions de caràcter social, ajudant els més necessitats. Sense galimaties, sense preguntar per la fe o les creences.





El seu aspecte fràgil amagava un home fort que coneixia bé els seus veïns, perquè s'hi preocupava. Per la salut de la gent gran i pels problemes dels joves.

Feliç amb poc

No necessitava gaire per ser feliç. Amant de la música clàssica, ordenat, metòdic i un manetes del bricolatge, Mossèn Pau parlava anglès i francès perfectament. Era capaç d'apassionar-se per qualsevol tema fins a convertir-se en un autèntic expert. Com quan va visitar una almadrava de tonyina a França. Era la primera vegada però va

quedar tan fascinat que no va parar fins a fer-se un veritable especialista en aquesta matèria.

Per això, sense pretendre-ho, va ser una de les persones que més han influït al nostre barri. Aquest va ser Mossèn Pau, un home bo.



HISTÒRIA

“Qui em necessita?”

Històries de Mossèn Pau hi hauria infinitat. Al costat de persones que el van conèixer de primera mà, com Pilar Malla, Rosalia Sestriques, Vicens Forner, la periodista Olga Merino i, sobretot, Lolita Pombau, en destaquem algunes.



Mossèn Pau fent vida quotidiana al barri

Perseguit per defensor de les llibertats

Durant la Guerra Civil, en la seva etapa de seminarista, tret de la vida fent-se passar per estudiant de medicina quan el van detenir els republicans. No sabia res de medicina i va haver de dissimular assistint a operacions o cosint ferits al front. Gairebé desmaiant-se davant de tanta sang.

O quan va acollir a llibertaris perseguits per les autoritats franquistes jugant-se la sotana i la presó o quelcom de pitjor.

Vaga de portuaris

També cal recordar quan durant una dura i llarga vaga de portuaris, va obrir les portes de l'església perquè s'hi tanquessin les dones dels obrers en senyal de protesta.



Rosalia Sestriques i Pilar Malla



Entrevista d'Olga Merino per El Periódico, escriptora i periodista.

Lolita Pombau

Natural de Vera de Bidasoa (Navarra), va ser amb el seu marit, la mà dreta durant gairebé 50 anys. Des de 1954 va tenir cura d'ell portant-lo al metge, cuinant, planxant i rentant-li la roba, especialment les bates blaves que es posava per fer els seus nyaps. Doncs Mossèn Pau era un veritable manetes, tant era si reformava una instal·lació elèctrica, com si restaurava les sanefes daurades de l'encolumnat o fabricant totes les peces del seu orgull de pessebre tallat gairebé tot a mà.

Lolita ens explica que com si fos ahir rememora quan Pitu Cubedo, el de les sabateries, la va aturar uns dies després de morir en Mossèn i li va dir: “sabes que no crec en santos ni religión, pero por favor, me puedes dar una foto de Pau. Quisiera tenerlo a mi lado, en la tienda, como cuando cada día teníamos nuestra tertúlia y siempre me respetó aún pensando muy distinto.” Así era Pau y ojalá cunda su ejemplo de vida.

També Pilar Malla i Rosalia Sestriques, testimonis molt properes a Mossèn Pau, destaquen el seu caràcter senzill i bondadós. “Es movia sempre per qui el necessitava”.

Margarita Bravo el té molt present a ell i sa germana passant a diari per l'Herbolari que regentava sa mare al carrer de Sant Miquel, per comprar herbes i que no faltés mai el magnesi, que acompanyava al matí en dejú amb els seus alls crus. Pioner en les teràpies naturals!

També recorda quan el seu pare, en Cecilio, va morir en tràgic accident com a estibador una vigília de Reis. En Pau no va dubtar de ser al carrer hores en una matinada molt freda, per acompanyar a la família en aquell dur tràngol: “On havia de ser? Si no amb qui em necessita”.

Mossèn Pau estimava molt la seva església, que tant cuidava. Però més estimava al barri i la seva gent, que creguessin o no, eren la seva família real.

Lúcid fins al final

Tot i patir forts dolors de ciàtica i artritis, preferia no prendre la morfina o analgèsics que li receptaven per estar-ne 100% conscient. Millor amb dolors però lúcid. Decidit a mantenir-se actiu i amb inquietuds fins al darrer dia.



Lolita Pombau

Primer els altres

El poc sou que guanyava el donava a presons o altres causes. També, des de jove, va prendre la iniciativa que els rectors en actiu destinessin una petita donació mensual per crear una residència per als clergues jubilats. En aquesta residència va viure ell els seus darrers anys a Les Corts.

A La Barceloneta, de la qual deia que "és un barri humil, però alegre, on se celebrava tot", va saber des del primer dia que calia més acció que predicació. Mossèn Pau va gestionar el grup de l'ACO (Associació Catòlica Obrera) i va crear el grup d'esplai Bons Amics, organitzant festivals, excursions i tota mena d'activitats per als joves del barri. Com les convivències o colònies que organitzava en un antic molí que ell mateix i els nois van restaurar al poble La Vella de la Conca, al costat de Guissona.



Oriol & Pau, un gran tàndem

Després de la seva jubilació "oficial" es va mantenir a la parròquia ajudant Mossèn Antoni Oriol Vera, el nou rector que en conèixer que el destinaven a La Barceloneta va posar una única condició: que Mossèn Pau continués al seu costat.

Per a l'Oriol, que va saber heretar el seu carisma, en Pau va ser un mestre impagable i tots dos van formar un equip ben avingut i actiu.

Als il·luminats , del Nomenclàtor

Moltes, moltíssimes hores de conversa sense intenció de convertir l'ateu per una banda ni temptar el creient de l'altra. Simplement parlar, escoltar i aprendre mútuament. Així van forjar la seva amistat Pau i Vicens. Un "bon client" a qui va batejar, va donar la comunió, va casar i fins i tot va donar l'extremunció. I que avui reivindica a la seva manera aquest record per a Mossèn Pau o altres que tant van fer pel barri.

Des que va licitar el preu del paper en lloc de comprar el diari m'assabento de les notícies per l'ancestral sistema de parar l'orella .

A l'antiguitat els indígens ho feien al voltant d'una foguera, jo prefeixo fer-ho mentre prenc cafè a alguna cafeteria de la Barceloneta.

Avui en una terrassa del mercat just davant de Cafès Salvador m'ha arribat un rumor, -en aquest barri els rumors són sentències -.

La notícia en qüestió és que se li posarà una placa "honorífica" a Bernardo Cortés -Palomino per als amics - si els tenia-

A la Barceloneta ens preguntem qui decideix si el personatge en qüestió és mereixedor d'aquest honor. En molts casos són els ciutadans , o els veïns els que sol·licitin aquest reconeixement de la persona en qüestió , com es va fer amb la plaça Antonia Vilàs , el carrer Emilia LLORCA, o la plaça Hilari Salvadó o tots ells amb una trajectòria per a tots reconeguda , altres com el carrer Pepe Rubianes no tant. També Ferrand Lesseps i Anselm Clavé tingueren la seva placa. Carmen Amaya, la mes gran balladora que el món ha conegut , una font .

Però penso i que em perdonin, "Palomino" no s'ha relacionat amb ningú d'aquest barri, a excepció d'alguns propietaris de restaurants de la platja als quals actuava, no ha fet cap esforç per socialitzar amb els seus veïns , en fi potser m'equivoco , però crec que els il·luminats , ja siguin el Nomenclàtor, o els polítics de torn, haurien de consultar als veïns de La Barceloneta abans de prendre unes certes decisions que ens afecten, i ofenen la memòria de persones que sí mereixen aquest honor, com en Mossèn Pau, Sor Genoveva, Paco Jover, i molts altres.

Li ho devem a tots ells. I als il·luminats del Nomenclàtor dir-los que "rectificar és de savis" .

Vicens Forner

Jai  Ca

**SOM
BARCELONETA**
DES DE 1955

ON ESTEM?
C/GINEBRA, 13 – T. 93 268 32 65
C/GINEBRA, 9 – T. 93 319 91 64

 SEGUEIX-NOS! @BARJAICA



13 TIPUS DE PAELLA DIFERENTS

PAELLA
DE VERDURES

ARRÒS A BANDA
AMB NYORES
I GALERES

PAELLA
VALENCIANA

PAELLA
DE TROMPETES
DE LA MORT
AMB COSTELLES
I BOTIFARRA

PAELLA
DE BACALLÀ

PAELLA
DE SÈPIA

PAELLA
DE COLIFLOR
I ESPINACS
AMB BACALLÀ

ARRÒS NEGRE
DE CALAMAR,
ALLS TENDRES
I PORRO

PAELLA
DE MARISC

CALDÓS O SEC
DE LLAMÀNTOL

FIDEUÀ
DE TROMPETES
DE LA MORT
AMB COSTELLES
I BOTIFARRA

FIDEUÀ NEGRA
DE CALAMAR

FIDEUÀ
DE PEIX I MARISC

TRIÏS EL QUE TRIÏS, ENCERTARÀS.

Especialitzat en menjar espanyol. Entre moltes altres peculiaritats, Marisma Nass és el restaurant de la Barceloneta que més varietat d'arrossos i fideuàs t'ofereix.



MARISMA

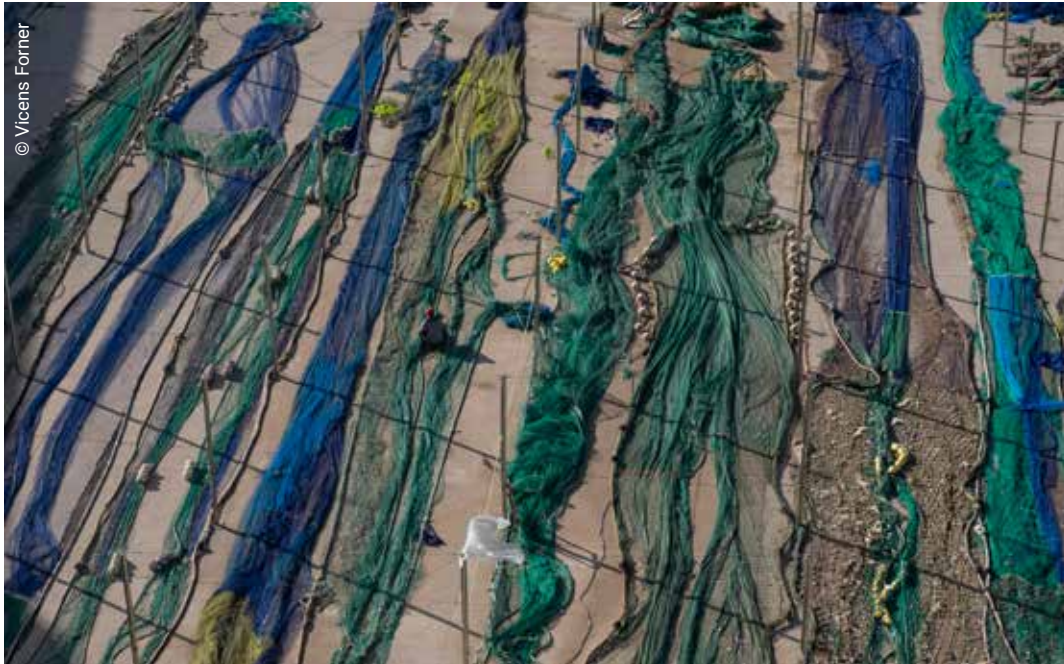
TAPAS
FROM THE
MARKET

Pl. Poeta Boscà, 1
(Mercat Barceloneta)
08003 Barcelona
Tel: 93 142 20 11

www.marismanass.com
Horari: De Dilluns
a Diumenge de 08 a 23h.

CRÒNIQUES DE L'ÒSTIA

“Platjeta”



És Diumenge, el barri resplendeix d'alegria, la música inunda els carrers procedent dels aparells de ràdio que a través dels balcons i finestres es deixa sentir barrejant-se amb el xivarri dels veïns, les rialles i els crits dels nens -i no tan nens- que abarrotten els carrers de la Barceloneta.

Estrenem sabates, alguns també jaqueta, per aquest motiu les mares ens han advertit que no anem a jugar a la platja.

Cada diumenge, la família decideix reunir-se per anar a fer el vermut a un dels molts bars que s'estenen al llarg del Passeig Nacional.

Aquest és un ritual festiu obligat encara que molts acostumen a fer el passeig després de missa, -aquest no és el meu cas-. La família abans de seure en una terrassa, decidim donar un tomb per la “Platjeta”, se'n diu així per l'ampla rampa de pedra que serveix per varar les petites embarcacions de pesca.

Com sempre, els caps de setmana està molt concorreguda.

Estan els xarxaires, que apedacen les xarxes cosint els trencaments de les malles aprofitant que per ser festiu les barques no surten a feinejar.

També s'aprofita per a pintar i calafatejar el casc, i totes les reparacions de manteniment que siguin necessàries.

L'activitat al port pesquer és febril, les “remendadores” són dones del barri en la seva majoria, també els homes, gairebé tota la gent de la pesca viu a la Barceloneta, això motiva que la visita solidària del “moll de pesca” sigui obligada tots els festius.

Hi ha una multitud de visitants de Barcelona que han baixat al port per a conèixer un territori inexplorat. També abunden els pescadors de canya que asseguts a les vores de granit amb els seus petits tamborets esperen ansiosos que les seves canyes es dobleguin amb força i puguin cobrar una peça que serà el trofeu que justificarà les llargues hores d'espera donant-li al rodet. Altres assidus del “moll del Relotge” són els pintors de marines -aquarel·les o a l'oli-, que acaparen l'atenció dels curiosos amb el seu art formant cercles de públic al seu voltant provocant que els artistes en qüestió competeixin amb els seus companys per l'afluència d'admiradors del seu art.

El moll és una extensió del barri, com també ho és: l'Escullera

qual qualifiquen de primari, i que tenen els dies comptats. En l'actualitat dels més de 200 vaixells només queden una vintena.

Els dies festius el moll de pesca és un cementiri, pitjor si cap, perquè al cementiri hi ha ànimes i al moll ja no en queden.

Existeix un projecte de remodelació, per part del tot poderós “Port Autònom” una inversió milionària per a millorar les instal·lacions, malgrat que els armadors han estat menystinguts per a l'elaboració del projecte, desconfiant de com es distribuiran aquests diners. Se sap que es construirà una nova llotja, que arriba tard, i que tindrà més un ús turístic que professional, deixant



amb les golondrines, els pescadors de canya, els de crancs, els seus dos restaurants, Porta Coeli i Rocamar, i les roques, on les famílies solen berenar la clàssica truita de patates i porró de vi amb gasosa.

També tenim a la platja els “menderos” i els banys. La Barceloneta és petita en superfície però rica en contingut. Expropiada avui dia en nom del progrés què li queda?

Restringit l'accés al moll pesquer, sense visitants, sense pescadors de canya i pintors, amb només un parell de “remendadores” que cobreixen de sobres els trencaments de les xarxes de les poques barques de pesca que sobreviuen en un sector al

al sector pesquer com un ornament més d'aquesta zona que passarà a ser de serveis per a la restauració, malgrat que el capità major defensa amb unghes i dents un projecte de continuïtat per a la pesca en un intent per salvar el sector, però com la majoria de projectes, és un somni, i els somnis, somnis són ■



Vicens Forner
Fotògraf i cronista

SALUT

L'última lliçó de l'home que va fer esclatar la biomedicina a la Barceloneta



El passat setembre, Jordi Camí, catedràtic de farmacologia a la Universitat Pompeu Fabra (UPF), i figura clau en el desenvolupament biomèdic a la Barceloneta, va pronunciar la seva última lliçó. En una sessió oberta a la comunitat, va explorar les emocions. Reaccions molt humanes que combinen biologia i cultura i que, el catedràtic, va acompanyar d'un toc de màgia.

Camí va iniciar la seva connexió amb la Barceloneta com a metge i investigador a l'Hospital del Mar, on va liderar l'Institut Municipal d'Investigacions Mèdiques (IMIM), ara Hospital del Mar Research Institute, del 1985 a 2005, així com el laboratori de farmacologia. Durant els Jocs Olímpics de 1992,

aquest últim va ser acreditat com a laboratori antidopatge, supervisant els controls de sexe i substàncies prohibides. Les proves es van realitzar a l'edifici del carrer Aiguader 80, que des del 1998 acull la Facultat de Medicina i Ciències de la Vida de la UPF, inaugurada quan el catedràtic era director del departament universitari homònim, encarregat de la docència.

El 1991, durant la requalificació d'espais per a la remodelació del front marítim derivat dels Jocs Olímpics, l'antic camp de futbol de la Barceloneta del carrer Doctor Aiguader 88, va ser qualificat com a parc biomèdic. I, quinze anys després, es va inaugurar el Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona,

un dels pols de recerca biomèdica més grans del sud d'Europa, dirigit per Camí des de la seva obertura, l'abril del 2006.

A l'altra banda de la ronda, Camí, també ha estat promotor i director de la Fundació Pasqual Maragall per a la lluita contra l'Alzheimer ■

Vegeu la conferència a:



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

Departament
de Medicina
i Ciències de la Vida

Aixecar-se pensant que aparcaràs a la primera... mola

Aparca per

2,95€ / 12h

App telpark



Multipass de 20

*Passis de 20.



Aparcament
Barceloneta Port Vell

telpark

Aparca y sigue

ESPORT

Gaudeix del nou estudi de Pilates Reformer a peu de platja del Claror Marítim



L'únic estudi de Pilates Reformer de la zona marítima entre la Barceloneta i Vila Olímpica.

Els amants del fitness i la salut del barri esteu d'enhora bona amb l'obertura del nou estudi de Pilates Reformer al Claror Marítim, situat a la zona marítima de la Barceloneta i Vila Olímpica, i a peu de la platja del Somorrostro.

Aquest innovador estudi convidava a tothom interessat a millorar la seva mobilitat, tonificar el cos i controlar la respiració a descobrir els innombrables beneficis d'aquesta disciplina tant en l'àmbit físic com mental.

Una tendència en auge a Barcelona

A la ciutat de Barcelona, el Pilates Reformer està emergint com una tendència en creixement constant. Cada vegada més persones busquen aquesta pràctica física completa que combina força, flexibilitat, equilibri i control de la respiració.

L'obertura de l'estudi al Claror Marítim, únic estudi de la zona marítima de la Barceloneta i Vila Olímpica, respon a la creixent demanda dels residents i visitants que desitgen gaudir dels beneficis del Pilates Reformer

en un entorn professional i acollidor.

L'estudi Pilates Reformer del Claror Marítim és obert tant a abonats com no abonats del club, i ofereix tant cursos de temporada per aprendre aquesta disciplina com sessions puntuals.

Amb aquesta obertura ja són tres els espais de Pilates Reformer que ha obert Claror, després de les obertures a Claror Can Caralleu i Claror Sardenya, on han estat rebuts amb una gran acceptació per part dels abonats.

Beneficis de la pràctica del Pilates Reformer

Els beneficis del Pilates Reformer són diversos. A més de millorar la força i la flexibilitat, també contribueix a corregir la postura, millorar la coordinació i la concentració. Un principi fonamental del Pilates és la consciència corporal, que fomenta l'atenció a la postura i a l'aliatge correcte del cos durant la realització dels exercicis.

A més, es treballen músculs essencials per a mantenir una postura adequada, com els abdominals, dorsals i glutis. Els exercicis també se centren en la columna vertebral, la qual cosa contribueix a la seva elongació

i a mantenir-la en una posició neutral, prevenint i corregint problemes posturals.

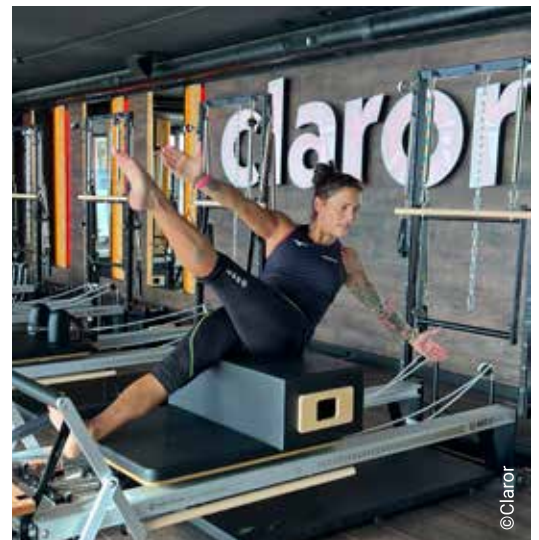
Aquest nou estudi de Pilates Reformer al Claror Marítim és adequat per a persones de tots els nivells, des de principiants fins a esportistes experimentats, i els preus dels cursos són assequibles, ja que oscil·len entre els 45€ i 59€.

Els exercicis es poden adaptar a les necessitats individuals, la qual cosa significa que persones amb diferents nivells de condició física i objectius de salut poden beneficiar-se d'aquesta pràctica.

Qui som el Grup Claror

Claror som un grup d'entitats sense afany de lucre format per la Fundació Claror i Llinarsport. La nostra activitat principal és la gestió de centres esportius a Catalunya. Actualment, gestionem 10 centres en l'àmbit català.

La nostra missió és contribuir, des de l'esport, la salut i el lleure,



a millorar la qualitat de vida de les persones al llarg de la seva vida. Claror promou i presta serveis esportius de qualitat des d'un plantejament socialment inclusiu, èticament responsable i de compromís amb l'entorn ■

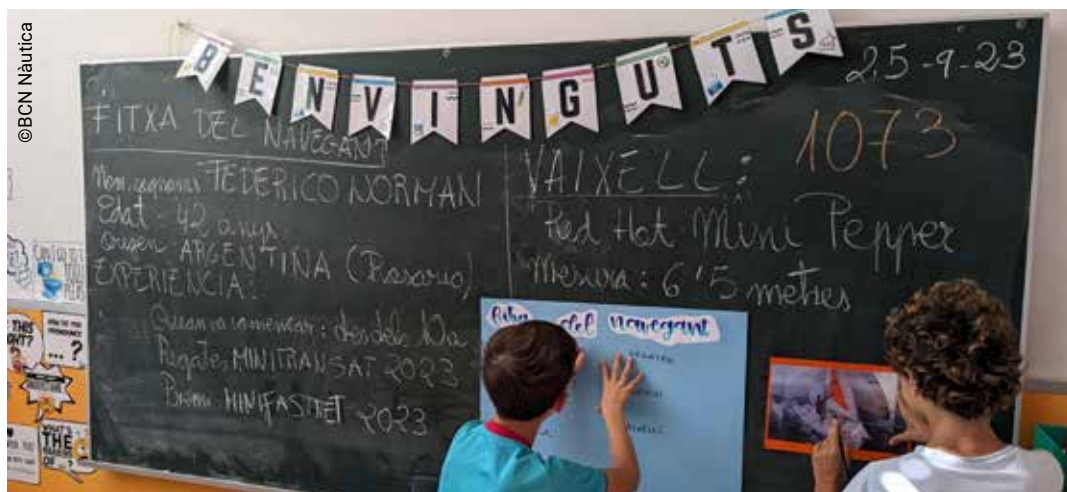
Més informació:



claror
més que fitness!

NÀUTICA

De les aules al mar: una experiència educativa transoceànica



Catalunya té 580 km de costa i la climatologia perfecta per gaudir del mar navegant, però quants de nosaltres ho hem fet?. Quantes persones tenim coneixements bàsics de nàutica o vela?.

La resposta pot ser descoratjadora però, per sort, ara mateix, ja hi ha més de 5.000 alumnes que tenen la possibilitat de submergir-se al món de la navegació i aprendre sobre els conceptes més importants de la nàutica. Una experiència que fa que a infants i joves, però també als equips docents, els faci bategar el cor a moltes milles per hora al poder viure l'emoció del mar de primera mà.

Projecte 22 dies en 22 peus

Aquesta educació més relacionada amb la nàutica és gràcies al projecte 22 dies en 22 peus: aventura en solitari a l'Atlàntic. Aquesta iniciativa educativa,

liderada conjuntament per la Generalitat de Catalunya, la Fundació Barcelona Capital Nàutica i el Museu Marítim de Barcelona, es presenta com una oportunitat única per a transformar l'aprenentatge tradicional. Mitjançant col·laboracions actives i el foment de programes de formació, aquest projecte busca involucrar les noves generacions en l'àmbit de la nàutica d'una manera que transcendeixi els límits convencionals de l'educació.

Més de 5.000 alumnes de més de 64 centres educatius

En aquesta segona edició del projecte hi participen més de 5.000 alumnes de Catalunya provinents de més de 64 centres educatius, entre ells l'escola Alexandre Galí de la Barceloneta. Cada escola, prèviament instruïda per apropar l'alumnat al fascinant món de la mar i la nàutica, adopta el rol d'apadri-

nament d'un o una navegant que participa en la Mini Transat, una regata transoceànica coneguda com l'Himàlaia del mar. A través d'aquesta vinculació, regatistes i alumnes es mantenen en contacte i segueixen la competició a través de reptes setmanals vinculats als tres eixos temàtics del programa educatiu: Planeta Mar, Ésser Humà i Navegació. Cada setmana es planteja un desafiament que va més enllà de la competició en si mateixa.

Aquests reptes no només fan que el seguiment de la regata sigui més emocionant, sinó que també proporcionen una oportunitat per aprofundir en altres disciplines científiques com el medi marí, la geografia o les matemàtiques. Així, l'aprenentatge no es limita només a les aules, sinó que s'expandeix al món real de la nàutica, fomentant l'autonomia, la iniciativa

personal, la creativitat, el pensament crític i la capacitat d'auto-organització.

Com viure a bord

Des de Palamós fins a Horta de Sant Joan, les escoles i instituts participants tenen l'oportunitat d'immersió total en la vida a bord d'una embarcació, experimentant com és la realitat dins un vehicle marítim comparable en dimensions a un cotxe. Des de les intricades rutines de navegació fins a les necessitats diàries com dormir, menjar i comunicar-se. Els infants i joves experimenten una comprensió més profunda i pràctica de la vida marítima.

Aquest programa educatiu no és simplement una experiència aïllada; més aviat, parteix d'una situació d'aprenentatge STEAM i vinculada als Objectius de Desenvolupament Sostenible 2030 i als valors intrínsecs de la navegació. A través d'aquest enfocament, es busca integrar les diferents àrees del coneixement de manera global i transversal, fomentant la resolució creativa i crítica de problemes plantejats en contextos reals.

Tota història, com és habitual, té un principi i un final, i el projecte 22 dies en 22 peus: aventura en solitari a l'Atlàntic no és una excepció. Amb la culminació de La Mini Transat, es realitza un acte de clausura especial al gener al qual són convidats els navegants i l'alumnat. Aquesta cerimònia, que tindrà lloc al Museu Marítim, no només serveix com a tancament formal del projecte, sinó que també proporciona a l'alumnat l'oportunitat única de conèixer personalment el navegant a qui han apadrinat ■

SOSTENIBILITAT

La Barceloneta és el bressol de moltes iniciatives transformadores



Sense anar més lluny, l'any 2019 va néixer Espai Mediterrani, una iniciativa d'agrupació de diferents entitats amb l'objectiu de generar un espai de reflexió col·lectiva per transformar la visió i ús públic del litoral de Barcelona i aconseguir una ciutadania informada, proactiva, apoderada i amb fonament crític.

En aquesta agrupació hi trobem entitats com Barceloneta Proa a la Mar, l'Associació Mar de Ciència, Anèl·lides Serveis ambientals marins, Catsharks, FECDAS, Cap a Mar, Club Immersió Biologia, El Centre de la Platja, El Club

Patí Vela o l'Institut de Ciències del Mar.

Un dels reptes als que s'enfronta Espai Mediterrani ens els propers dos anys, es el de dur a terme el projecte RES-MED: Restauració i resiliència amb i pel Mediterrani, cofinançat per l'Ajuntament de Barcelona a través de les subvencions pel clima.

Per a dur-lo a terme, caldrà apoderar i articular una xarxa de persones per a mitigar i adaptar-se als efectes del canvi climàtic mitjançant la cura del nostre litoral i la recuperació del medi, així com la regeneració



de la població de gorgònies i de les diferents espècies d'elasmobranquis amb qui compartim l'ecosistema litoral.

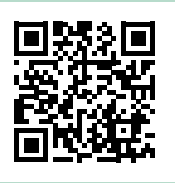
La Barceloneta, i Barcelona en general, té molta més biodiversitat marina de la que ens pensem. Les platges són una oportunitat per a poder connectar amb aquest misteriós element que és l'oceà global, un component central per a la vida planetària però que roman incògnit des de la riba del mar sota la línia de l'horitzó. Aquestes platges són també, sens cap mena de dubte, una invitació a

connectar amb nosaltres mateixos i amb la natura. Se t'acut millor manera de plantejar-te el 2024? ■



Espai Mediterrani

Més informació:



MBE. Todo en uno

Tenemos todo lo que necesitas

- Envíos Nacionales e Internacionales
- MBE Adress
- Servicio y material de Embalaje

Mail Boxes Etc. BARCELONETA

Carrer del Baluard 36, 08003 Barcelona

+34 935630815

Mail Boxes ETC, Barceloneta

mailboxesbarceloneta

mbe341@mbe.es



COMERÇ

Copa Amèrica i el comerç i la restauració a la Barceloneta

Conversa amb Albert Batlle, regidor de Ciutat Vella



que vam instaurar amb els Jocs Olímpics: els grans esdeveniments no passen per la ciutat i ja està, com aprofitant-se d'ella; els grans esdeveniments ens ajuden a fer ciutat i a millorar els barris.

Estem treballant en els aspectes concrets que després de l'esdeveniment quedaran per la ciutat i per la Barceloneta, com ara les millores en infraestructures

lona i els que segueixen la Copa Amèrica per televisió han de poder copsar la ciutat i el barri que som i que volem ser. Els nostres valors. I això es fa a través dels mitjans però també a través d'accions a peu de carrer. La Direcció de Comunicació de l'Ajuntament i el Districte, conjuntament amb la Fundació Barcelona Capital Nàutica i la Copa Amèrica estem treballant aquesta proposta.

Si ha arribat un projecte tant gran al nostre barri, podem creure'ns que poden també atraure o generar altres projectes educatius, culturals, econòmics que aportin riquesa a la població? Dit d'altra manera, ajudarà a (per fi) tenir nous equipaments i indústria i amb això oportunitats per emprenedors i ocupació?

Més enllà de la Copa Amèrica, generar oportunitats per emprenedors i generar ocupació és un dels objectius fonamentals del govern de l'Alcalde Collboni. La Copa Amèrica també encaixa perquè és un esdeveniment que ens permet reforçar aquesta línia de treball. És un accelerador dels projectes que ja estem treballant, i ajuda a donar sentit. A curt termini, mentre duri la competició, podem parlar de les oportunitats pels sectors comercials o de la restauració, com també per les tasques relacionades amb la mar, però a mig termini hi ha una aposta pel sector nàutic i la tecnologia que ha vingut per quedar-se.

Fins ara tenim bastant clar què ens aporta la pesca, el transport portuari, la indústria naval, però sabem com revifaran altres activitats com ara les relacionades amb la nàutica? Recuperarem els oficis i els aprenents d'aquests treballs?

En tal cas, ajudarà l'American Cup a fer assequible la formació especialitzada que nodrirà aquestes necessitats? O potser en sorgiran de nous?



Seria molt difícil trobar un escenari tan mariner com el nostre per celebrar l'esdeveniment nàutic més important a nivell internacional: la Copa Amèrica.

La Barceloneta va néixer del mar. No hi ha la certesa que l'oceà es va empassar l'Atlàntida, però si així ho va fer, ho va voler compensar tornant dels seus fons el terreny on naixeria allà pel segle XVIII la Barceloneta.

Aquest barri s'ha passat generacions olorant de salnitre i brea i vivint en gran mesura del mar. Pescadors, portuaris, constructors i obrers de drassanes, també restauradors i comerciants, -i perquè no- també contrabandistes... la majoria de veïns directament o indirectament depenien del mar. Per treballar i també per

divertir-se o fer esport. Aquesta era i és La Barceloneta, el barri que sempre ha estat immers a la mar mentre la resta de la ciutat li donava l'esquena.

Avui aquests fills, néts i besnéts d'aquells que depenien tant del mar, es convertiran en amfitrions d'un esdeveniment com la Copa Amèrica. Un esdeveniment que, és clar, també ve del mar.

Però aquests veïns només volen saber una cosa: què els portarà en aquesta ocasió el mar? Què els aporta a ells concretament i tangiblement la Copa Amèrica?

Barcelona sap com fer que els grans esdeveniments acabin deixant un impacte positiu a la ciutat i als seus barris. Podem dir que és el "model Barcelona",

A la Barceloneta, tot arriba per mar

(com per exemple la cobertura 5G real al litoral), l'aposta per l'oferta gastronòmica de la Barceloneta o el reforç en els àmbits d'ocupació relacionats amb la nàutica, per posar alguns exemples concrets.

Com podem aprofitar que l'arribada d'aquesta competició, tant vista (3r esdeveniment mundial amb més audiència), ajudi a donar a conèixer els valors diferencials de Barcelona i, per proximitat, de La Barceloneta?

A través d'una estratègia de comunicació i promoció de ciutat. Els visitants que vinguin a Barce-



El que tenim molt clar és la prioritat de generar activitat econòmica i ocupació. Crear feina, generar llocs de treball, és la més important de les polítiques socials. I ho hem de fer desenvolupant nous pols d'activitat en el territori, pols estratègics i de futur, com ha de ser tot ho relacionat amb "l'economia blava", tot el que té a veure amb el mar i la nàutica. Impulsar grans fites internacionals relacionades amb aquest sector econòmic estratègic, com la Copa Amèrica, ens serveixen per localitzar en el territori aquestes línies de treball. A més, anem a obrir línies de suport i enfortiment a l'emprenedoria en economia blava, així com una major simplificació administrativa i buscar millores fiscals per la creació i creixement d'empreses.

Creieu que la gent barcelonina té molt coneixement dels esports relacionats amb el mar? I si no és molt pretendre, l'AC pot fer que siguin disciplines a l'abast de qualsevol persona de tot nivell cultural i econòmic? Seria de bojos pensar en un equip de BCN competint... i li posem de nom Barceloneta al vaixell? Seria l'Òstia!

Encara queden capítols per escriure en la conquesta del mar per part dels barcelonins i barcelonines. Urbanísticament la ciutat ja va recuperar el mar. Però sí que és veritat que encara ens queda camí per recórrer per consolidar la cultura del mar. Els esports nàutics han d'estar en l'imaginari dels barcelonins i barcelonines com ho estan altres esports, i la seva

pràctica ha de ser tan fàcil i popular com ho són altres pràctiques esportives. Per això tenim previst, durant aquest mandat, ampliar els horitzons de l'esport, convertint el front litoral en el Pavelló Blau, escenari ideal per l'apropament de la ciutadania als esports de platja i de mar. La Copa Amèrica és una oportunitat més per avançar en aquesta direcció.

Hi ha molta riquesa que el mar ens ofereix, que si no, els productes alimentaris tant rics i diversos que tenim. Creieu que l'AC podria també ser un bon aparador per revaloritzar la seva vàlua com a aliments de proximitat i de la restauració i gastronomia que els fa servir?

Tornarà la sarsuela? Farem que la gent de la resta de Barcelona i de fora torni de nou a baixar a La Barceloneta com a espai gastronòmic de qualitat relacionat amb el mar?

Indubtablement. La Copa Amèrica és una molt bona oportunitat per posar en valor l'oferta gastronòmica i de restauració de la Barceloneta. I cal fer-ho en clau de qualitat, singularitat i proximitat. Precisament, des del districte estem treballant amb la regidoria de comerç un pla de treball que va en aquesta línia, i que presentarem públicament. Un pla que aprofita l'impuls de la Copa Amèrica però que va més enllà: té l'objectiu de consolidar l'oferta gastronòmica i de restauració de la Barceloneta com una marca de qualitat, tant de cara a la resta de ciutadans i ciutadanes de Barcelona com de cara als i les visitants ■



PREMIS BARCELONA RESTAURACIÓ 2023

El 20 de novembre es va celebrar la cerimònia de lliurament de la 4a edició del Premi Barcelona de Restauració, que guardona els restaurants que han destacat l'últim any pel seu vincle amb el barri i amb valors com la integració, la qualitat de vida, la sostenibilitat, la innovació, i l'adaptabilitat als nous temps.

L'acte de lliurament va tenir lloc a l'antiga fàbrica Damm i ha comptat amb la presència del quart tinent d'alcaldia, Jordi Valls, i la regidora de Promoció Econòmica, Raquel Gil, a més de nombrosos representants del sector de la restauració. Es tracta d'una oportunitat per celebrar la diversitat culinària i l'empremta que deixa Barcelona en els paladars del món. Una nit per abraçar la cuina sostenible i conscienciar sobre la importància de preservar la riquesa gastronòmica de Barcelona. Els noms guardonats han estat:

- Premi a la qualitat gastronòmica: Alapar (Sants-Montjuïc)
- Premi a la integració en el barri: Quimet d'Horta (Horta-Guinardó)
- Premi al local notori o innovador: Root & Rolls (Eixample)
- Premi a la sostenibilitat: La Forquilla (Nou Barris)
- Mencions honorífiques: El Café del Centre (Eixample) i Pere Chias (Restaurador)

Uns guardons consolidats

Els Premis arriben enguany a la quarta edició ja consolidats, després de dues edicions marcades per la pandèmia, i la de l'any passat, que va retre un homenatge al sector un cop recuperada la quotidianitat.

Barcelona és una ciutat amb una oferta gastronòmica potent, creativa, innovadora, sostenible i diversa. Amb el pas dels anys, els establiments de restauració dels seus districtes i barris s'han consolidat com una peça clau en la configuració de la ciutat i, alhora, en un actor essencial per difondre el potencial de la cultura gastronòmica barcelonina. La gala és la gran trobada del sector, amenitzada per primera vegada amb un càtering especial creat pels restaurants finalistes de les passades edicions.

El jurat dels Premis Barcelona Restauració 2023

El jurat dels Premis Barcelona Restauració 2023 està format per professionals vinculats al sector sota la presidència de la regidora de Promoció Econòmica, Raquel Gil. La resta de membres del jurat són: el director de Comerç, Restauració i Consum de l'Ajuntament de Barcelona, Manel Vázquez; el president del Gremi de Restauració de Barcelona, Salva Vendrell; el president de l'Associació Restaurants Sostenibles, Sergio Gil Flores; la periodista experta en gastronomia Tana Collados Lloró; la directora de la revista Cuina, Judith Calix; l'experta en turisme i restauració, Eva Ballarín, i de la Direcció de Serveis de Comerç, Restauració i Consum de l'Ajuntament de Barcelona, Marleny Colmenares, com a secretaria del jurat.

COMERÇ

70 anys de l'Agrupació de Comerciants i Industrials de la Barceloneta



Antecedents

La Barceloneta, al llarg de la seva història, sempre s'ha mostrat molt activa tant a nivell comercial com associatiu. A finals del S.XIX trobem notícies de la desfeta d'una entitat econòmica que agrupava a les classes comerciants de la barriada denominada Centro Mercantil de la Barceloneta, la bona notícia és que alguns antics socis volien recollir aquell testimoni i ben aviat, al 1885, trobem la fundació del Centro Cooperativo i Mercantil de la Barceloneta amb Josep Trius, comerciant amb botiga al carrer Ginebra 14, entre els seus associats destacats. La nova entitat integrava el món comercial però, al mateix temps, la filosofia del moviment cooperativista que serà molt actiu al barri.

El canvi de segle portarà una gran activitat associativa amb un tarannà més polític i, al març de 1936, es constitueix l'Associació d'Industrials i Comerciants de la Barceloneta amb Salvador Miquel, de la Sastreteria Miquel, al capdavant. La seva incipient activitat només es reduirà a uns mesos, ja que quedarà sobtadament aturada amb l'esclat de la guerra civil.



Tota aquesta tradició associativa, que s'ha d'emmarcar en un barri molt vital tant nivell comercial com polític o cultural, quedarà trencada per la guerra civil i la posterior dictadura. Tot i així en temps del franquisme, malgrat la repressió cultural i la prohibició del moviment associatiu, al 1952 els comerciants de la Barceloneta comencen a treballar constituint una Comissió Organitzadora amb la intenció d'agrupar-se de nou. L'any 1952 va ser molt actiu i es van aconseguir 200 comerços que s'adheriren donant suport a la proposta de constitució de la futura entitat. Entre ells prop de cinquanta tenien nom de dona. Al maig de 1953 la tasca d'aquest grup motor va ser tant activa que, just abans de la seva constitució com a entitat legalitzada, van fer una gran festa d'aniversari. Al programa, entre

d'altres actes commemoratius, constava una vetllada teatral, una excursió a Salou en magnífics autopullmans, així com la benedicció de la bandera de la nova entitat.

1953

L'Agrupació de Comerciants va néixer no exempta de polèmica. Escollir el nom de l'entitat no va ser fàcil i es va haver de resoldre la possible denegació del permís batejant la nova associació com Agrupación Cultural de Industriales i Comerciantes de la Barceloneta, ja que sense la paraula cultural, i que

assistents, que formaven part de la denominada Comissió Organitzadora, trobem Joaquim Guimerà, propietari d'una ferreteria, que acabarà sent el president i una dona, Rosa Masfarné, que regentava la Casa de Gorras la Marina.

L'entitat, que es va instal·lar al carrer Balboa 11, va iniciar al 1953 una llarga trajectòria que no seria possible sense el recolzament del sector comercial del barri. Durant 7 dècades els diferents comerciants associats han escollit els seus representats i a llarg del temps han exercit la presidència Alfons Cánovas, José Manuel Pons, Antoni Aguilera, Josep Pérez Nieto, Pietro Ferrari, Josep Domènech, Sergi Ferrer entre d'altres.

No només comerç i indústria

L'Agrupació va treballar des dels inicis sempre en clau de barri, no només en temes de comerç o indústria, i fins i tot beaven els estudis de nens del barri sense mitjans, participaven molt activament a la Festa Major del barri, així com altres activitats culturals, impulsant també la recuperació de la tradició gegantera. Van ser clau durant els anys de pre-Olimpiades i post-Olimpiades per ordenar urbanísticament el barri. Als noranta l'entitat pren la seva denominació actual: ACIB, sigles d'Agrupació de Comerciants i Industrials de la Barceloneta, amb el repte de renovar-se per enfrontar els reptes del S.XXI ■



l'objectiu prioritari de l'entitat fos la defensa de la cultura, no hi havia gaires possibilitats de constituir-se. Per altra banda, va aixecar molta desconfiança que a la nova bandera, a banda del caduceu d'Hermes símbol del comerç, es cosís l'escut de la ciutat amb les 4 barres completes la qual cosa es veia com a símbol de "rojos y separatistas". Totes aquests entrebancs obeeixen al moment històric en que es va fundar ja que era requisit que la meitat dels membres havien de ser del movimiento, única forma d'impedir una possible il·legalització. Un cop salvades totes les incidències polítiques l'entitat va veure la llum al juny de 1953. La reunió de constitució es va fer al centre parroquial de Sant Miquel del Port i entre els



ACIB
la Barceloneta

70 ANYS



Junts som més forts

**ACIB,
70 anys
impulsant
el comerç i
la restauració
del barri**

Associa't

#Fembarri

www.acib.cat/associat



CULTURA

Celebra el Nadal amb un lot de cultura



LA PANERA DE LA GARBA, SORTEIG EL 5 DE GENER A LES 12H.

Venen dies de celebracions familiars. Si no teniu ganes d'aguantar "cuñaos" de casa o les tietes del poble, us recomanem que aprofiteu les sobretaulas per llegir una mica: des de l'últim Planeta fins als clàssics de Compactos d'Anagrama o que descobriu el fons d'AdN. Pels menuts de casa, fullegeu un bon àlbum il·lustrat o un recull de contes. Si sou mig bruixes, agafeu un tarot i si esteu baixos d'ànims, un llibre d'autoajuda.

Ja ho veieu que les llibreries som la solució a les tardes d'aquestes Festes. I en nostre cas, com hem fet els darrers anys, torna la Panera de "La Garba": un sorteig d'un magnífic lot de llibres que es durà a terme divendres 5 de gener a a les 12h. Quant més ens visiteu aquests dies, més oportunitats tindreu per emportar-vos la Panera a casa ■

LA GARBA



Llibreria "LA GARBA"
Cr. de la Maquinista, 19
08003 Barcelona
932 683 538 / 638 868 820
INSTAGRAM: @llibrerialagarba

La Barceloneta de Picasso



EXPOSICIÓ «LA BARCELONETA DE PICASSO. 1895-1904», DEL 9 DE NOVEMBRE AL 10 DE FEBRER DE 2024.

Amb motiu de la celebració del 50è aniversari de la desaparició de Pablo Picasso, la CB1761 organitza una mostra fotogràfica de la Barceloneta del període en què l'artista va viure a la ciutat. L'exposició fa un recorregut per la Barceloneta del tombant de segle: els canvis urbanístics, els oficis, el comerç, l'oci i la seva gent. A partir d'aquestes instantànies, la mostra retrata el barri i estableix un diàleg amb les obres de l'artista d'aquell mateix període realitzades en aquell marc.

Els darrers anys del segle XIX i principis del XX, quan Picasso va viure a la ciutat, venen marcats per un relleu sense precedents en l'àmbit de la navegació. L'arribada dels vaixells de vapor substituirà a les embarcacions de fusta i vela. Aquest canvi marcarà un punt d'inflexió en la construcció naval i, per tant, en l'economia i les condicions de vida dels habitants de la Barceloneta.

Aquell front marítim formava part dels itineraris habituals de Picasso, que anaven des del Moll de la Barceloneta a la Plaça Palau, el Moll de la Fusta, el Passeig Colom, el Portal de la Pau o les Drassanes. També queda constància de les seves estades a les platges, les muscleres o les seves visites a la plaça de braus del Torín de la Barceloneta. Totes aquestes localitzacions molt properes als seus domicilis apareixen reflectides en els seus dibuixos i pintures d'aquells anys ■

CB1761

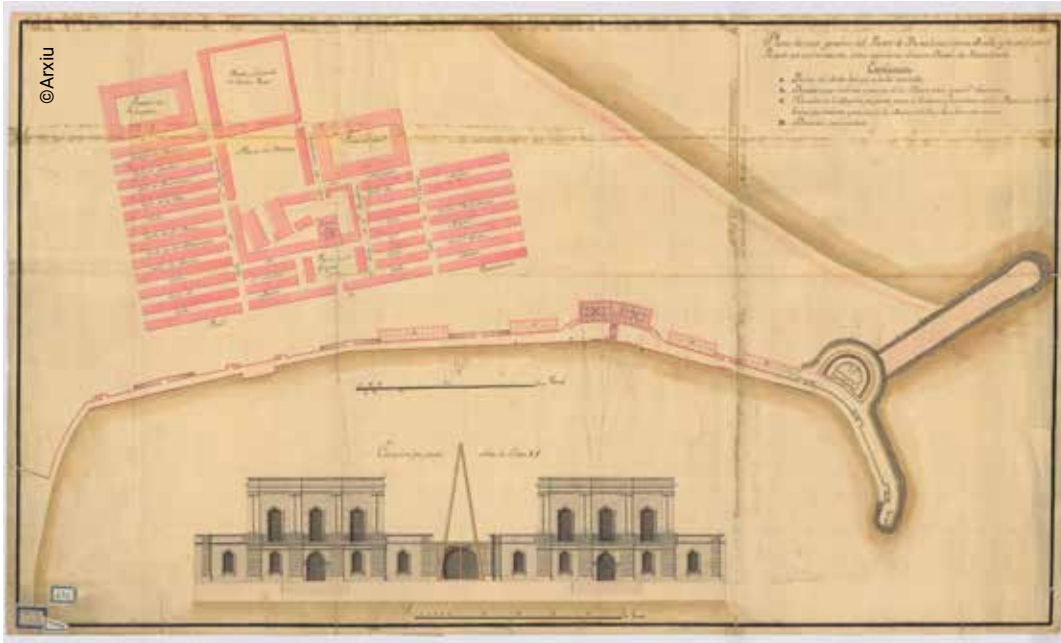
CASA DE LA BARCELONETA

Casa de la Barceloneta 1761
c/ Sant Carles, 6
info@casabarceloneta1761.cat
93 688 49 56

Horaris: De dimarts a divendres de 10 a 13:30h
i de 16 a 20h / Dissabtes de 10 a 14h.

COSES SORPRENENTS QUE PASSEN A LA BARCELONETA

El cementiri mai trobat



Al costat d'un contenidor de les escombraries em vaig trobar una maleta de la marca Gladiator molt antiga i me la vaig emportar a casa, a veure si estava plena de bitllets. Dins només hi havia paperots. Em va cridar l'atenció un plànol del barri de 1791 que tenia una marca a l'inici del carrer del Cementiri, en la part de darrera de l'Església de Sant Miquel. La marca tenia forma de calavera.

Aquest carrer es va dir tota la vida carrer Alegria, excepte uns

anys que es va dir Andrés Doria en honor a un almirall genovès, perquè en aquest barri ningú tenia un cèntim però estava ple d'almiralls. Vaig acabar anant a visitar a la María Jesús Vidal, del grup d'historiadors del barri. Em va dir que "En 1840 el nom de Carrer cementiri encara estava vigent. En un plànol de 1859 es veu la planta de l'església però ja és carrer Alegria".

Li vaig preguntar si és que va haver-hi allí un cementiri. Es va encongir d'espatlles "Hi ha un

plànol que situa el carrer del cementiri en una fase bastant inicial del projecte del barri, amb molt pocs carrers construïts, encara que no senyalitza el suposat cementiri. Quan es van fer les obres del Forn Baluard, que està al costat, algú va escampar el rumor que s'havien trobat làpides. Però només això: rumors".

Fa molts anys, jo havia treballat algunes nits en el subterrani on estava el forn del carrer Baluard, quan pertanyia a la família Escursell. Recordo l'olor agra de la massa mare i en posar-me a pensar, també recordo que a vegades, de matinada, se sentien cops a l'altre costat de la paret. Deien els forners que eren els veïns, que venien tard juga. Però quins veïns si estàvem en un soterrani?

En el requadre de carrer darrere de l'església on podia haver estat el cementiri ara no hi ha res. També és estrany, al preu que va aquí el preu del metre quadrat. En una de les parets està penjada la figura de fusta del Negre de la Riba, patró fosc del barri. Així que una nit em vaig anar cap allà.

Després de molt indagar, em vaig fixar en una petita tapa de claveguera molt vella. La vaig

aixecar i hi havia unes escales oxidades que baixaven. Vaig descendir i a un parell de metres de la superfície hi havia encastada en la paret una portella metàl·lica tancada. Com estava molt atrancada, li vaig donar un parell de cops de puny a veure si cedia i em vaig quedar gelat: de l'altre costat van sonar un altre parell de cops. Vaig sortir volant cap amunt. Vaig posar la tapa en el seu lloc, em vaig anar corrent a casa, vaig tancar amb dues voltes i no vaig sortir en dos dies.

Durant setmanes vaig evitar passar per la cantonada del carrer Baluard i el carrer Alegria. A poc a poc em vaig anar tranquil·litant. Alguna explicació havia d'haver-hi a aquells cops. Seria que ressonaven els treballs del nou forn al costat. O va ser el ressò dels meus cops. Vaig preparar una caixa d'eines i una llanterna, i una nit em vaig anar cap enllà per a resoldre d'una vegada el misteri. Però en arribar vaig veure un cartell que deia "No trepitjar, ciment fresc". Acabaven d'enrajolar el requadre darrere de l'església i la tapa de claveguera havia quedat sepultada sota. Em vaig tornar a casa alleujat. Millor així. Certes portes, millor no obrir-les ■

Antonio Iturbe és periodista, és professor universitari, és escriptor i, per si això fos poc, és de la Barceloneta.



PORT

Marina Port Vell s'uneix a la campanya de Nadal al Port



Celebrar el Nadal és una de les tradicions més estimades de Marina Port Vell. I enguany, com no podia ser d'una altra manera, la Marina tornarà a dur a terme algunes accions que ja són part de la seva identitat natalenca.

Com a empresa concessionària del Port de Barcelona, Marina

Port Vell forma part de la campanya Nadal al Port, sumant-se a diverses activitats que el port prepara cada any. Per a aquest Nadal, la Marina il·luminarà, com sempre, la façana de l'edifici principal i decorarà l'entrada del Sea Garden. Així mateix, enguany, la Marina patrocina la pista de patinatge sobre gel situada al mercat nadalenc del

Moll de l'Assot. La Marina ha donat suport a aquesta fira des del primer dia, i la promou entre els seus clients perquè puguin gaudir d'activitats, parades d'artesanía i tallers, o de les magnífiques vistes que ofereix la roda.

D'altra banda, Marina Port Vell, participarà, un any més, en la

campanya del Banc dels Aliments, promoguda pel Port de Barcelona, i destinada a ajudar a famílies necessitades durant aquestes dates tan assenyalades. A més, la marina repetirà la seva companyia dels Reis Mags, a través de la qual podrà oferir, en col·laboració amb els seus clients i diverses associacions del barri, joguines a nens i nenes de les famílies més vulnerables.

I per a tancar l'any, Marina Port Vell ha renovat el seu compromís amb el Club de Futbol Barceloneta, entitat esportiva amb la qual col·labora des de fa anys i comparteix sòlids valors ■

MARINA PORT VELL
BARCELONA

INNOVACIÓ

Tech Spirit Barcelona. Més de 140 ponents i 60 conferències



La 4a edició de l'esdeveniment de referència de la comunitat tecnològica ha tingut lloc el 12 i 13 de desembre a La Llotja de Mar de Barcelona. L'acte ha coincidit amb la celebració del desè aniversari de Tech Barcelona, entitat organitzadora del TechSpirit Barcelona.

Tech Spirit Barcelona 2023 té com a objectiu mobilitzar i visibilitzar l'ecosistema emprenedor i tecnològic. La inauguració institucional va ser presidida pel secretari d'Empresa i Competitivitat de la Generalitat de Catalunya, Albert Castellanos; el quart tinent d'Alcalde de l'Ajuntament de Barcelona, Jordi Valls; el president de TechBarcelona, Miguel Vicente; i el CEO de TechBarcelona, Miquel Martí. A més del director general de Barcelona Activa, Lorenzo Di Pietro; el CEO de la Mobile World Capital Barcelona, Francesc Fajula; el president del Port de Barcelona, Lluís Salvadó; el president de Foment del Treball, Josep Sánchez Llibre; el president del Cercle d'Economia, Jaume Guardiola; i representants de les empreses i institucions que impulsen l'esdeveniment. La

present edició del Tech Spirit Barcelona 2023 ha posat especial focus en l'estat de la inversió nacional i internacional, el rol dels 'local heroes' i els hubs multinacionals, la tecnologia i la salut, la cultura digital, la sostenibilitat, la innovació oberta i l'auge de la intel·ligència artificial, entre altres temes.

Ponències:

Entre els ponents assistents, destaquen: Avi Meir (TravelPerk), Bernardo Hernández (Solon Ventures), Carlota Pi (Holaluz), Ricardo Macieira (Worldcoin-Tools for Humanity), Lina Chong (Target Global), Pablo Calier (Google Cloud), Cristinini & Sara Pastor (Twitch), Carlos Blanco (Encomenda Capital Ventures), Ana Maiques & Giulio Ruffini (Neuroelectrics), Marcel Rafart (Galdana

Ventures), Isabel García Frontera (Freenow), Marco Marinucci (Mind The Bridge), Jesús González (BME-SIX), Sarah Drinkwater (Common Magic), Bernardo Kanahuati (Bayer), Aquilí Peña (Kibo), Màrius Montmany (re-veure), Marta Antúnez (Wayra) i Irene Gómez (Keybotic), entre altres.

En el marc del Tech Spirit Barcelona 2023, ACCIÓ va organitzar 500 reunions entre startups catalanes i inversors locals i internacionals. D'altra banda, el dimecres 13 de desembre es va lliurar el premi a la startup catalana de l'any 2023 ■

Tech
Barcelona



MERCAT

SABORS DE NADAL

DEL 20 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER
AL MOLL DEL DIPÒSIT

CASETES DE FUSTA
DECORACIÓ NADALENCA

I RECORDA...

ENS PODRÀS SEGUIR TROBANT CADA DIUMENGE I FESTIUS
AL PORT VELL (PG JOAN DE BORBÓ) DE 10 A 20H,
AMB UNA EXTENSA OFERTA DE PRODUCTES DE QUALITAT AL NOSTRE
MERCAT D'ARTESANIA ALIMENTÀRIA.

Una producció de:



US ESPEREM!

Amb el suport de:





El Vaso de Oro

— Desde 1962 —

Balboa, 6 - 08003 Barcelona · T: 93 319 30 98 · www.vasodeoro.com